

人生100年時代、ライフプラン・資産を見直しませんか？

先着順 30名様 参加無料

# ライフプラン&「自宅」「空き家」リノベーションセミナー 8/31(土)13:00~15:30

※各講師への個別相談も承ります。

■持ち物:筆記用具

第1部 / 13:00~14:00 ライフプラン(終活)を見直そう

相続、遺言、エンディングノート...

まだまだ先の事と後回しにいませんか？

準備に早すぎるということはありません。人生をより良く締めくくるためだけでなく、これからの人生をより豊かにするために、今考えませんか？



リソな銀行



第2部 / 14:00~15:30 リノベーションで有効活用/リバースモーゲージ型住宅ローン

自宅、空き家を自由にリノベーションしてみませんか？

住む、使う、貸すはあなた次第。

カフェや趣味の教室、宿泊施設等の事例をお伝えします。

コミュニティラボ  
田中 和彦

住む・使う・貸すはあなた次第



リフォームしたいけど、住宅ローンは組めないと言われている？

自宅、空き家を活用するためのシニア向け住宅ローンをご紹介します。



住宅金融支援機構  
Japan Housing Finance Agency

セミナー参加特典 ※1組様につき1つとなります。

マイクロファイバークロス傘カバー

※写真はイメージです。※色はお選びいただけます。



セミナー後、近鉄不動産スタッフが個別相談も承ります

売却 賃貸 有効活用 リフォーム

個別相談参加特典 ※1組様につき引換券は1組限りとなります。

ハルカス300当日券引換券(展望台)1組2枚



空き家をスッキリ

空き家セミナーお片づけ編

<全4回> ※第3・4回は10月・11月に開催

先着順 各30名様  
参加無料

リフォーム・売却・賃貸へと進む第一歩! すっきりお片づけしましょう!

8/10(土)14:00~15:30

第1回 手始めにすべきこと

9/14(土)14:00~15:30

第2回 片付けは心の整理

■持ち物:筆記用具

整理収納アドバイザー  
北谷 有美



セミナー参加特典 ※1組様につき1つとなります。

クリーニングミトン



セミナー後、近鉄不動産スタッフが個別相談も承ります  
不動産なんでも相談



賃貸物件  
オーナー様へ

入居者の心を掴んで離さない  
カラーテクニク

9/20(金)13:30~14:30

先着順 30名様  
参加無料

満室経営! 愛され物件になる秘訣。

満室経営になるカラーテクニクについて色彩心理に基づき、実例を用いてお伝えします。

■持ち物:筆記用具・物件の写真

(社)国際カラープロフェッショナル協会  
代表理事  
二宮 恵理子



セミナー参加特典 ※1組様につき1つとなります。

アンリ・シャルパンティエ  
プティ・ガトー・アソルティ 12コ入り



セミナー後、近鉄不動産スタッフが個別相談も承ります  
不動産なんでも相談

住まいと暮らしの  
ぷらっと  
HOME

www.kintetsu-re.co.jp



不動産仲介 / 不動産相談 / リフォーム / セミナー / 楽元気

「住まいと暮らしのぷらっとHOME」は、近鉄不動産がお届けする、住まいと暮らしに関するさまざまな相談をお受けする窓口です。

AUG. SEP. 2019

# INFORMATION

暮らしを豊かにするセミナー & 不動産相談会

完全  
予約制

セミナーは  
簡単ネット予約

楽元気 検索

<近鉄“楽・元気”生活コールセンター>

☎0120-841-333

受付時間:9:00~19:00 定休日/年中無休

# PICKUP

暑い夏を乗り切るために!“食”にスポットを当てた見学会やセミナーをご紹介します!!



八角堂に組み上げた茅葺きの長寿門



当見学会 限定ランチをご用意



日本庭園を望むモダンな室内

老舗の雅を  
堪能

“料亭百楽荘” 見学&限定ランチお食事会 9/25(水)・27(金)11:30~13:30

先着順 各10名様 参加費:各2,500円

女将が案内する料亭百楽荘でランチはいかが？

学園前・富雄の静寂の森にたずむ百楽荘。約1万坪の敷地内にある日本庭園では四季折々の彩りが皆さまをお迎え! さらに当日は女将が数奇屋造り、茅葺屋根等の建物や庭園をご案内いたします。最後はゆったりとした空間で、心づくしのお料理をご堪能ください。

女将  
小川 規子

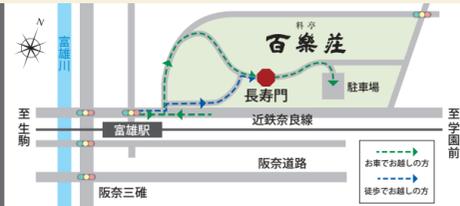


事前予約のうえ、当日は“料亭百楽荘”にお集まりください

正面玄関「長寿門」でお待ちしております。

●近鉄奈良線富雄駅より徒歩約5分

〒631-0024 奈良市百楽園3-1-3



ラクラク  
簡単調理!

※写真はイメージです。

レンチンお料理セミナー

8/24(土)11:00~12:30・14:00~15:30

先着順 各15名様

参加費:各1,000円

電子レンジでカンタン料理!夏の暑い日にオススメです。

夏の暑い日はお部屋の温度も上がらない電子レンジで簡単にお料理を作ってみませんか。実際に作りながらご紹介します。〈メニュー3品・試食あり〉※実習ではありません。

試食あり

常食士・生活アドバイザー 木下 美江子

NEWingからのご提案

暑い夏に備えて、  
キッチンにIHをしませんか?



image



夏休み企画!  
お子さま、お孫さまとご参加ください!

※写真はイメージです。

こどもと考えるECO 食から見つめる生活、自然環境。

8/17(土)13:00~15:00

先着順 30名様

参加無料

食べ物のこと、命のこと、一緒に考えませんか?

無駄なく安心・安全に食べることから、“もったいない”を“ありがとう”に変えるための意識改革をしよう!

第1部 環境ポイントと食品ロス対策(フードバンク奈良)

第2部 安心安全な自分で作る野菜を使った食事

奈良市 環境審議会委員 島 浩二・政策環境課 奈良市 環境教育推進員 大塚 徹、岡本 風雄・近鉄不動産株式会社 吉川 将広

セミナー参加特典 ※1組様につき1つとなります。

あべのべあ(小)



貸し菜園 利用者募集

農具・肥料・水 使い放題!!

お問い合せ 9:00~17:00(土日祝を除く)  
TEL.0743-74-2225

近鉄楽元気77-4

不動産税務相談会

8/25(日)・9/22(日)  
10:00~17:00

近鉄の仲介

1組様1時間の完全予約制の個別相談会です。

■持ち物:筆記用具 ■参加費:無料

近畿税理士会所属税理士 林 典男

●非通知設定をされている方は、電話番号の前に「186」を入れてください。

☎0120-135-720 営業時間/9:30~18:20 定休日/毎週水・木曜日

リフォーム相談会

8/25(日)・9/22(日)  
10:00~17:00

近鉄のリフォーム  
NEWing

住まいに関するお悩みをリフォームアドバイザー・インテリアコーディネーターがお答えします。

■持ち物:筆記用具 ■参加費:無料

●非通知設定をされている方は、電話番号の前に「186」を入れてください。

☎0120-117-263 営業時間/10:00~18:00 定休日/毎週水・木曜日

空き家・空き地 相談会

8/20(火)・9/6(金)・8(日)  
10:00~17:00

人と街の可能性を拓く  
近鉄不動産

1組様1時間の完全予約制の個別相談会です。■持ち物:筆記用具 ■参加費:無料

住まいと暮らしのぷらっとHOME ☎0120-985-703 受付時間/9:00~18:00 定休日/土・日・祝

●非通知設定をされている方は、電話番号の前に「186」を入れてください。

参加特典 空き家を診断してみませんか? (住宅診断) 毎月先着5名様無料 ※営業エリア外では診断できない場合があります。 ※給排水、門、塀、車庫等一部対象外の場所もございます。

住まいに関するあらゆるお悩み、  
私たちにご相談ください!

各相談会はお電話でのみご予約を承っております。

### KOBA式体幹☆バランス

参加費 各1,000円



### 8/7・21(水)、9/4・18(水)

◎16:00～17:00

#### ベージュ編

イメージ通りに動ける体づくりをする事で、けが防止、腰痛・肩こり予防、姿勢改善、シェイプアップにも効果が期待できます。

### 8/10(土)、9/14(土)

◎10:30～11:30

#### ゴルフ編

ゴルファーにとって大切な「体幹」「体軸」「肩甲骨」を鍛えてスイングアップを目指しましょう!

協賛:株式会社近鉄ゴルフ&リゾート

### 楽しい家庭菜園セミナー

8/19(月)◎10:30～12:00 参加費 1,000円

夏野菜の使い道  
畑で採れた夏野菜、貰いすぎた夏野菜など  
どんな冷蔵庫に溜まっていますか?  
夏野菜のメンテナンス、下川流の調理法お教えします!

9/30(月)◎10:30～12:00 参加費 1,000円

秋野菜栽培講座  
葉物野菜、秋野菜の育て方。  
畑はもちろん、ベランダでの栽培方法も一緒に学びましょう!

■持ち物:筆記用具

協賛:近鉄・元気ファーム

### NEW 温活応援セミナー

◎10:30～11:30 参加費 1,000円

エアコンや冷たい食べ物で意外に体が冷える夏。毎日3分、お家でできる足のマッサージとツボ押しで体温を1℃あげましょう!

※ヨガマットを使用して、簡単なマッサージを行います。動きやすい服装でお越しください。

■持ち物:フェイスタオル・スカーフなど動きやすい服装(ジーンズ以外)でお越しください。

看聴師  
アイグレイブ合同会社 副代表  
見谷 貴代

### 三谷のヨガ教室

参加費 各1,000円

8/18・25(日)、9/8・22(日)

◎[午前]10:30～11:45 運動量★★  
ストレッチにより固まった身体を、優しい呼吸と共にとほほくしていきます。

◎[午後]13:00～14:15 運動量★  
ゆったりとした呼吸と動きを運動させて心身のリフレッシュを体験。

### 三谷の心と体をゆるめる、和のエクササイズ

8/1・22(木)、9/5・26(木)◎19:00～20:00

「自分の体は自分で守る!自分で磨く!」を言葉に、医療だのみの健康法から、自分の心とカラダをゆるめ、お掃除することから始めましょう!

■持ち物:飲み物・タオル

お好きな日時に1回から参加できます。お気軽にどうぞ!

SAKTI SHANTI 三谷 友希

### 60歳からの近鉄スマイル体操教室

参加費 各1,000円

8/1・8・22・29(木)、9/5・12・19・26(木)

◎10:30～12:00

姿勢改善や動きやすい体づくりをします。8月はストレッチや椅子ヨガ等の全身運動、9月はボールやひめレポールで体幹を整えます。

■持ち物:動きやすい服装・靴・飲み物

協賛:近鉄スマイルライフ株式会社

無料体験受付中!!

※無料体験は新規の方に限ります。

健康運動指導士 JCCAアドバンストレーナー 喜多川 美也

### バレエストレッチ

参加費 各1,000円

8/8・22(木)、9/12・26(木)

◎13:30～14:30

普段から動かすことのない方も、おすすめのやさしいストレッチクラスです。バレエの要素を取り入れた動きで楽しく、優雅に健康を目指しましょう。特に姿勢と体幹に効果的です。

■持ち物:飲み物  
※着込にできるように

麻美/レエランド講師  
岩井 万葉

### 美・楽・膳 講座

参加費 各1,000円

温かいお茶を飲みながら気軽に参加していただける講座です。お茶や食事を少し意識して、楽しく簡単に身体の中から美しくなりましょう。

9/24(火)◎10:30～12:00

#### 秋の食養生

秋は、夏の疲れが原因で体調を崩したり、乾燥で咳が出たり、お肌が乾燥したりする季節です。身体を整え、お肌の潤いもアップできる秋の食養生と過ごし方についてお話しします。

■持ち物:筆記用具

サクセスライフコンシェルジュ  
予防医学食養生士  
薬膳療法専門指導士  
古谷 友利子

### 眉タイプ診断

#### あなたが輝く眉の描き方

参加費 1,500円

8/23(金)◎10:30～12:00

フェイスライン・顔のパーツを分析し、最もお似合いになる眉の描き方を提案します。また2019秋トレンドカラーもお伝えします。

■持ち物:お手持ちの眉陰のメイク用品・眉上塗りまたはブラシ

(社)国際カラープロフェッショナル協会代表理事 二宮 恵理子

### パーソナルカラー診断

#### あなたが輝く似合う色

参加費 1,500円

9/27(金)◎10:30～12:00

個別にパーソナルカラーを診断し、あなたに似合う色をアドバイスします。また2019秋トレンドカラーもお伝えします。

■持ち物:薄化粧でお越しください。

(社)国際カラープロフェッショナル協会代表理事 二宮 恵理子

### お家スッキリ!片づけ術

8/6(火)、9/10(火)

◎10:30～12:00 参加費 [無料]

8月のテーマ(写真)

9月のテーマ(総括・時間の整理)

お家の片付けで悩んでいませんか?毎月テーマに沿って片付けのポイントや考え方を紹介します。気になっていたお部屋をスッキリさせることで、快適で心豊かな暮らしを手に入れましょう。

個別相談  
ご自宅の片付けたい空間の間取り図や写真をもとに、具体的にアドバイスいたします。

■持ち物:お部屋の写真や片づけたい場所のイメージ写真

整理収納アドバイザー 北谷 有美

### ハーバリウムコーディネート

参加費 各2,300円

9/20(金)◎10:30～12:00

四角のロングボトルに縦のラインを生かした少し秋色のデザインを楽しみましょう。

■持ち物:筆記用具

あす花倶楽部主宰 ハーバリウムコーディネーター 竹田 朝代

### フラワーアレンジメント

8/9(金) 参加費 1,000円

◎10:30～12:00

#### 壁掛けアレンジ(初心者向けアレンジ)

オシャレに壁に飾って頂けるフラワーアレンジ!初心者の方でも簡単にできるグルーガンを使用します。※タテヨコどちらでもアレンジして頂けます。

■持ち物:ハサミ・作品を持ち帰る袋

サイズ:縦16cm 横12cm

### ウッドボックスアレンジ

8/13(金) 参加費 2,800円

◎10:30～12:00

様々なプリザートフラワーを使ったナチュラルなウッドボックスをお部屋に飾りませんか? ※ローズは色違いもご用意しています。

■持ち物:ハサミ・作品を持ち帰る袋

縦のサイズ:奥行7cm 幅15cm 高さ22.5cm

フラワーデザイナー ローズ♥ジュジュ主宰 山田 有紀子

### 絵手紙講座

参加費 各2,000円

8/6(火)◎13:30～15:30

小さなモチーフをよく見て大きく描いてみよう。

■持ち物:みょうろ2個(初めての方は手紙までお越しください)

9/10(火)◎13:30～15:30

いつも身近にある玉ネギをモチーフに。絵手紙は身近主義です。

■持ち物:玉ネギ1個(初めての方は手紙までお越しください)

日本絵手紙協会公認講師 曾我 匡子

### 大人の塗り絵教室

参加費 各1,500円

8/27(火)・9/24(火)

◎13:00～15:00

講師オリジナルのテキストを使って、楽しく大人の塗り絵を体験してみませんか?

■持ち物:A4クリアファイル(テキスト持ち帰り用)

サククレパス認定大人の塗り絵講師  
登内 敬子

### あなたの心の色は何色ですか?色と自己分析

参加費 1,000円

9/18(水)◎10:30～12:00

心理テストを行いあなたのタイプと味・個性(カラー)を知って貰う講座です。

■持ち物:色鉛筆・筆記具

色彩心理カウンセラー 占術師  
真美愛

### スマートフォン体験教室

参加費 [無料]

買う前に使ってみたいけど、使いこなせるか不安だ...と思われたシニアの方。電話・メール・カメラ・地図・インターネット検索・音声入力などの基本機能や、乗り換え案内・料理・お店探し・旅行等の便利アプリの楽しみ方をご紹介します。

8/23(金)◎10:30～15:30

#### 初めての方へ超かんたんシンプルスマホ編

超かんたんシンプルスマホを体験してみませんか? ※貸出機は1人1台ずつのシンプルスマホ(シャープ製)です。 ※セミナーの最少催行人数は5名です。

■持ち物:筆記用具

9/17(火)◎10:30～15:30

#### シニアのための楽しくわかるiPhone編

人気スマホのiPhoneを体験してみませんか? ※貸出機は1人1台ずつのiPhone7(最新iOS)です。 ※セミナーの最少催行人数は5名です。

■持ち物:筆記用具

協賛:近鉄ケーブルネットワーク株式会社 講師:SoftBankスマホアドバイザー

### マネーセミナー

参加費 [無料]

9/1(日)◎10:30～12:00

#### 老後に2,000万円必要って本当?

専門家が老後にいくら必要か徹底解説!今からでも間に合うマネープランをお伝えします!

■持ち物:筆記用具

●参加特典 ※1組様につき1つとなります。

### 防災4点セット

協賛:近鉄保険サービス株式会社

### ファイナンシャルプランナー 和田 均

8月	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1	2	3
					●スマイル体操教室/ 10:30～12:00 ●和のエクササイズ/ 19:00～20:00		
	4	5	6	7	8	9	10
			●お片づけ基礎/ 10:30～12:00 ●お片づけ個別相談/ 13:00～15:00 ●絵手紙講座/ 13:30～15:30	●KOBAS式体幹一般/ 16:00～17:00 ●KOBAS式体幹キッズ/ 17:15～18:00 ●KOBAS式体幹ジュニア/ 18:15～19:00	●スマイル体操教室/ 10:30～12:00 ●バレエストレッチ/ 13:30～14:30	●フラワーアレンジ/ 10:30～12:00	●KOBAS式体幹ゴルフ/ 10:30～11:30 ●空き家お片づけ/ 14:00～15:30
	11	12	13	14	15	16	17
							●こどもと考えるECO/ 13:00～15:00
	18	19	20	21	22	23	24
	●三谷のヨガ教室 運動量:★★ / 10:30～11:45 ●三谷のヨガ教室 運動量:★ / 13:00～14:15	●家庭菜園セミナー/ 10:30～12:00	●空き家空き地相談会/ 10:00～17:00	●KOBAS式体幹一般/ 16:00～17:00 ●KOBAS式体幹キッズ/ 17:15～18:00 ●KOBAS式体幹ジュニア/ 18:15～19:00	●スマイル体操教室/ 10:30～12:00 ●三谷のヨガ教室 運動量:★ / 13:30～14:30 ●和のエクササイズ/ 19:00～20:00	●眉タイプ診断/ 10:30～12:00 ●スマートフォン体験教室 シンプルスマホ編/ 13:30～15:30	●ランチン料理/ 11:00～12:30 ●ランチン料理/ 14:00～15:30
	25	26	27	28	29	30	31
	●不動産税務相談会/ 10:00～17:00 ●リフォーム相談会/ 10:00～17:00 ●三谷のヨガ教室 運動量:★★ / 10:30～11:45 ●三谷のヨガ教室 運動量:★ / 13:00～14:15		●大人の塗り絵/ 13:00～15:00 ●三谷のヨガ教室 運動量:★★ / 19:00～20:00	●三谷のヨガ教室 運動量:★ / 10:30～11:45 ●三谷のヨガ教室 運動量:★★★ / 13:00～14:15			●ライフプラン&「自宅」空き家/リノベーションセミナー/ 13:00～15:30

9月	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1	2	3	4	5	6	7
	●マネーセミナー/ 10:30～12:00			●KOBAS式体幹一般/ 16:00～17:00 ●KOBAS式体幹キッズ/ 17:15～18:00 ●KOBAS式体幹ジュニア/ 18:15～19:00	●スマイル体操教室/ 10:30～12:00 ●和のエクササイズ/ 19:00～20:00	●空き家空き地相談会/ 10:00～17:00	
	8	9	10	11	12	13	14
	●空き家空き地相談会/ 10:00～17:00 ●三谷のヨガ教室 運動量:★★ / 10:30～11:45 ●三谷のヨガ教室 運動量:★ / 13:00～14:15		●お片づけ基礎/ 10:30～12:00 ●お片づけ個別相談/ 13:00～15:00 ●絵手紙講座/ 13:30～15:30 ●三谷のヨガ教室 運動量:★★★ / 19:00～20:00	●三谷のヨガ教室 運動量:★ / 10:30～11:45 ●三谷のヨガ教室 運動量:★★★ / 13:00～14:15	●スマイル体操教室/ 10:30～12:00 ●バレエストレッチ/ 13:30～14:30	●フラワーアレンジ/ 10:30～12:00	●KOBAS式体幹ゴルフ/ 10:30～11:30 ●空き家お片づけ/ 14:00～15:30
	15	16	17	18	19	20	21
			●婚活応援セミナー/ 10:30～11:30 ●スマートフォン体験教室 iPhone編/ 13:30～15:30	●色と自己分析/ 10:30～12:00 ●KOBAS式体幹一般/ 16:00～17:00 ●KOBAS式体幹キッズ/ 17:15～18:00 ●KOBAS式体幹ジュニア/ 18:15～19:00	●スマイル体操教室/ 10:30～12:00	●ハーバリウム/ 10:30～12:00 ●カラーテクニック/ 13:30～14:30	
	22	23	24	25	26	27	28
	●不動産税務相談会/ 10:00～17:00 ●リフォーム相談会/ 10:00～17:00 ●三谷のヨガ教室 運動量:★★★ / 10:30～11:45 ●三谷のヨガ教室 運動量:★ / 13:00～14:15		●美・楽・膳講座/ 10:30～12:00 ●大人の塗り絵/ 13:00～15:00 ●三谷のヨガ教室 運動量:★★★ / 19:00～20:00	●三谷のヨガ教室 運動量:★ / 10:30～11:45 ●百家荘お食事会/ 11:30～13:30 ●三谷のヨガ教室 運動量:★★★ / 13:00～14:15	●スマイル体操教室/ 10:30～12:00 ●バレエストレッチ/ 13:30～14:30 ●和のエクササイズ/ 19:00～20:00	●パーソナルカラー診断/ 10:30～12:00 ●百家荘お食事会/ 11:30～13:30	
	29	30					
		●家庭菜園セミナー/ 10:30～12:00					

Facebook・Instagramはじめました! Facebookはこちら Instagramはこちら

パソコン・スマホからかんたんご予約

〈ご予約はこちらの〉ホームページから

楽元気 🔍 検索

開催場所 近鉄「楽・元気」生活コールセンター)受付時間:9:00～19:00(年中無休)

住まいと暮らしのぶらっとHOME (近鉄学園前駅南改札出てすぐ)

〒631-0034 奈良市学園南3丁目1番2号(ル・シエル学園前南館1F・2F)

■営業時間:10:00～20:00

0120-841-333

●非通知設定をされている方は、電話番号の前に「186」を入れてください。

ご予約の際にご一読ください

予約されずお越しただいてもセミナーに参加できません。

当日のキャンセルはご遠慮願います。

セミナー受付時にKIPSポイントをプレゼントいたします。KIPSカードはお手元にご用意ください。

※予約受付開始は開催日を含む3日前の正午までです。ただし月・火曜日のセミナーに関しては、開催日前週金曜日の正午までとします。 ※セミナー当日は開始15分前から受付いたします。 ※セミナーの最少催行人数は3名です。 ※セミナーは都合により開講中止、変更になる場合がございます。予めご了承ください。 ※参加費は税込価格です。お支払いは当日、現金のみのお支払いとなります。おつりの無いようお願いいたします。 ※駐車場をご利用の場合、2時間まで無料です。 駐車券はセミナー受付時にお渡しください。 ※会場は「住まいと暮らしのぶらっとHOME」2階です。2階へは階段のみとなります。 ※万一、キャンセルされる場合は、必ず事前にご連絡をお願いいたします。 ※連絡なくセミナーをキャンセルされた場合は、次回からの参加受付をお断りさせていただきます。 ※当日キャンセルを繰り返される方は、参加受付をお断りさせていただきます。 ※KIPSクレジットカード、KIPSICOCAカード、KIPSポイントカードが対象です。 ※KIPSポイントの進呈は、お一人様1枚限りとしてさせていただきます。 ※必ずご本人様名義のカードをお持ちください。 ※チラシ掲載のセミナー参加時にカードをご提示いただかなかった場合、おとからのポイント進呈はいたしかねます。 ※KIPSポイントは参加月の翌月末までに加算されます。 ※マネーセミナーはKIPSポイントの進呈はございません。