

暮らしを豊かにするためのセミナー

ぷらっとHOMEセミナー
人気講師による新企画

第2弾!

カラーセミナー

image

(社)国際カラープロフェッショナル協会
代表理事
二宮 恵理子

**NEW
新講座**

6/28(金)13:30~14:30 リビング 編

7/26(金)13:30~14:30 エクステリア (お家の外装・お庭) 編

お家のインテリア、カラーで悩んだ経験はありませんか?
色彩心理に基づき、心豊かに過ごせる
インテリアカラーを学びます。また風水の
考え方も取り入れたご提案もします。

■持ち物:ご自宅の間取り図(あれば)・
12色以上の色鉛筆

先着順各**30**名様 | 参加費:各**1,000**円

個別相談あり
14:30~15:00~
(完全予約制/2名様限定)

参加費:各**2,000**円
■持ち物:お家の外観写真

※お約りのないようご準備ください。

【完全予約制】※当日のキャンセルを繰り返す方は、次回からの予約をお断りさせていただきます。

お片づけセミナー

住み替え・
空き家片づけに
悩みの皆さまへ

image

座談会方式

6/8(土)14:00~15:30 住み替え事例 編

戸建、マンション、同居など7回の引越し体験談を
整理収納アドバイザーがお伝えします。
座談会形式で皆さまからの質問にもその場でお答えします。

7/6(土)14:00~15:30 空き家 編

空き家の片付けの手順やヒントをご紹介します。
自宅以外の家の管理を少しでも軽やかにし、
有効活用・売却していきましょう。

■持ち物:筆記用具
※無料住み替え個別相談、
空き家個別相談承ります。

先着順各**30**名様 | 参加費:各**1,000**円

お片づけ個別相談あり
15:30~16:00~
(完全予約制/2名様限定)

参加費:各**2,000**円

※お約りのないようご準備ください。

整理収納アドバイザー **北谷 有美**

2019.SUMMER

暮らしを豊かにするセミナー & あらゆる不動産ソリューション

INFORMATION

6・7月セミナー紹介【完全予約制】

※1階改装工事期間中は工事音などでご迷惑をおかけする場合がございます。あらかじめご了承ください。

「日々の暮らしをもっと豊かに」

「住まいと暮らしのぷらっとHOME」は、近鉄不動産がお届けする、住まいと暮らしに関する
さまざまな相談をお受けするご相談窓口です。マイホームの購入から、
リフォーム、資産活用はもちろん、小さな悩みまで皆様と一緒に解決いたします。

不動産購入 資産活用 空き家対策 不動産税金対策 リフォーム セミナー

住まいと
暮らしの
ぷらっと
HOME

www.kintetsu-re.co.jp

セミナーは
パソコン スマートフォン
PC・SPから
ラクラク予約

楽元気 🔍 検索

(近鉄)案・元氣生活コールセンター
☎ **0120-841-333**
受付時間:9:00~19:00 定休日/年中無休

キッチンリフォーム(大阪ガスショールームご紹介)

**ガスコンロ
お手入れ・お掃除セミナー**

image

キッチンリフォームを
ご検討中の皆さまへ

**6/15(土)・7/20(土)
10:30~12:00・13:30~15:00**

「住まいと暮らしのぷらっとHOME」に
集合後、登壇でセミナー会場
「大阪ガスディバ奈良」に移動します。

大阪ガスディバ奈良

キッチンは毎日家族が集まる大切な場所だから、いつもキレイに気持ちよく
使えるようにしておきたいですね。
ガスコンロの日頃のお手入れ・お掃除をご紹介。
その他、キッチンや調理実演をご覧ください。

■持ち物:筆記用具

先着順各**15**名様 | 参加**無料**

参加特典 ガスコンロお手入れBOOK・旬彩cooking(レシピ本)など
※1組様につき1つとなります。

ご参加いただいた方がキッチンリフォーム契約いただいた場合
見積価額より10%割引させていただきます。※100万円以上の工事対象

NEWingからのご提案

最新のガスコンロ(コcottグリル)をご紹介。
協力:大阪ガスディバ奈良、リンナイ

**キッチンリフォーム(IH)
ティーパーティーを
楽しもう♪**

image

スイーツ
試食あり
※調理実演なし

IHキッチンリフォームを
ご検討中の皆さまへ

**6/22(土)
11:00~12:30・14:00~15:30**

IHクッキングで気軽にホームパーティーをご提案いたします。
IHクッキングヒーターを使ったカンタンで美味しくヘルシーなスイーツをご紹介。
お片づけも楽々なのでお友達を招いても
らくらくパーティーが可能です!

■持ち物:筆記用具

先着順各**15**名様 | 参加費:各**1,000**円

参加特典 ①ご参加いただいた方がキッチンリフォーム契約いただいた場合
見積価額より10%割引させていただきます。※100万円以上の工事対象

NEWingからのご提案

快適・美的
キッチンリフォームの
ご紹介

安全で掃除もしやすいIH、
快適なキッチンライフを
ご提案します。

(有)生活応援工房 **大坪 恵美**

不動産税務個別相談会
6/9(日)・7/14(日)10:00~17:00

Presented by **近鉄の仲介**

1組様1時間の完全予約制の個別相談会です。

■持ち物:筆記用具 ■参加費:無料

●ごこちらの個別相談会予約や、売却の依頼などは
お電話でのみ受け付けています。

近畿税理士会所属税理士 **林 典男**

●非通知設定をされている方は、電話番号の前に「186」を入れてください。

☎ **0120-135-720** 営業時間/9:30~18:20
定休日/毎週水・木曜日

リフォーム個別相談会
6/9(日)・7/14(日)10:00~17:00

Presented by **NEWing**

住まいに関する悩みをリフォームアドバイザー・インテリアコーディネーターがお答えします。

■持ち物:筆記用具 ■参加費:無料

●ごこちらの個別相談予約はお電話でのみ受け付けています。

近畿のリフォーム
NEWing

●非通知設定をされている方は、電話番号の前に「186」を入れてください。

☎ **0120-117-263** 営業時間/10:00~18:00
定休日/毎週水・木曜日

空き家・空き地セミナーを定期的に開催しております

今のお住いを
空き家にしたくない
方等も!

**空き家活用セミナー (知らないと損する空き家の
税金と有効活用例紹介)**
7/27(土)13:30~15:30

空き家所有者の方はもちろん、相続予定の方も「空き家」という資産を
損することなく有効活用するために今から準備を始めましょう。

第1部/13:30~14:30
空き家の管理術と知らないで損する空き家の税金

第2部/14:30~15:00
有効活用例のご紹介 (講師:近鉄不動産株式会社)

第3部/15:00~15:30
空き家活用応援ローンのご案内 (講師:南都銀行)

■持ち物:筆記用具

セミナー 後
個別相談も承ります。

売却 | 賃貸 | 有効活用 | 駐車場運営

先着順各**30**名様 | 参加**無料**

参加特典 ※1組様につき1つとなります。
LION
**CHARMY Magica
2本セット**

将来空き家に
しないための
選択をしよう。

セミナー 住み替え・売却適齢期
6/29(土)13:30~14:30

深刻な空き家問題。関係ないと思っていませんか?
住み替えをスムーズに行うには自宅の売却・購入のタイミングが重要です。
子供が大きくなり家を出たその後、ご自宅を上手に売却(有効活用)する適齢期があります。
ご自身やお子様の将来のために向き合ってくださいませんか?
相続予定のご親族の不動産や、長年空き家・空き地になっている
不動産も早めに検討を始めてはいかがでしょうか。
売却だけでなく、住居や店舗のリノベーション物件を
多数コンサルタント経験のある講師がご提案いたします。
セミナー後は、近鉄不動産株式会社が売却・購入のご相談から
賃貸・有効活用まで個別相談も承ります。

■持ち物:筆記用具

セミナー 後
個別相談も承ります。

売却 | 賃貸 | 有効活用 | 駐車場運営

先着順各**30**名様 | 参加**無料**

参加特典 ※1組様につき1つとなります。
アンリ・シャルバンディエ
しあわせ塩サブレ6枚入り
※サブレの価格は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

**マシュマロ・タッチ®
マッサージ**

image

脳を
イキイキ

6/18(火)・7/16(火) 10:30~11:30

認知症予防のアロマの香りを使った
ハンドマッサージの体験講座です。
マシュマロ・タッチ®は、リラックス効果や不安、怒りなどの
ストレス軽減効果が科学的に実証されているマッサージです。
手を使うことは脳の活性化にもつながります。
ご自身でもお風呂でゆったり気持ちも体も緩めて
マッサージすることもおすすめです。

先着順各**20**名様 | 参加費:各**1,500**円

■持ち物:筆記用具、フェスタオル1枚

※お約りのないようご準備ください。

近鉄不動産からのご提案

浴室のリフォーム

ミストカワックなど、快適設備で充実のバスライフをご提案いたします。

当社施工例 当社施工例

看護師
大阪府立女子大学 非常勤講師
アイグレイ合同会社 副代表
見谷 貴代

**ALSOKほっとライフ講座
防犯入門**

image

防犯について
しっかり考えよう!

6/14(金)13:30~14:30

総合警備保障株式会社
奈良支社
福岡 憲之

7/12(金)10:30~11:30・13:30~14:30

振り込め詐欺やひったくり、侵入窃盗等高齢者を標的にした犯罪の傾向と対策について
学んでいただく講座です。クイズ番組に参加しているような感覚で
楽しみながら学んでいただけます。ご自宅のセキュリティも真剣に見直してみよう!

■持ち物:筆記用具

参加特典 ※1組様につき1つとなります。
反射リストバンド

先着順各**30**名様 | 参加**無料**

近鉄不動産からのご提案

マンションへの住み替え

セキュリティのしっかりとした分譲マンションへの住み替えもご提案させていただきます。

総合警備保障株式会社
奈良支社
福岡 憲之

空き家・空き地 個別相談会
7/1(月)・2(火)・29(月)・30(火)10:00~17:00

Presented by 近鉄不動産株式会社

1組様1時間の完全予約制の個別相談会です。

■持ち物:筆記用具 ■参加費:無料

●セミナー当日参加が難しい方や、個別相談だけをご希望の方はご連絡ください。

住まいと暮らしのぷらっとHOME
☎ **0120-985-703** 受付時間:9:00~18:00
定休日/土・日・祝

空き家・空き地セミナー、個別相談会 参加特典

空き家の
住宅診断
しませんか?

住宅診断(インスペクション)
毎月先着5名様 無料

※営業エリア外では診断できない場合があります。※給排水、門、塀、車庫等一部対象外の場所もございます。

各セミナー 個別相談 も承ります

KOBA式体幹☆バランス



6/5・19(水)、7/3・17・31(水) 17:00～18:00

ゴルフアール編
どんなスポーツでも体幹が大切。体幹を鍛えて体の軸を安定させ、ブレないフォームでスコアアップを目指しましょう！

■持ち物：運動できる服装・飲み物・タオル

6/5(水)、7/3・17・31(水) 16:00～16:45

キッズ編【対象年齢：3歳(年少)～5歳(年長)】
成長段階のうちに体幹を鍛えることで土台を作り、運動能力の向上やケガをしにくい体を目指します。

6/5・19(水)、7/3・17・31(水) 18:15～19:00

ジュニア編【対象年齢：小学校1年生～小学校4年生】
ゴールデンエイジ期に多くの神経回路をつくり、スポーツ競技に必要なカラダの土台作りをします。

■持ち物：運動できる服装・飲み物・タオル

※キッズ編、ジュニア編は保護者の方の送迎をお願いします。またレッスン中は、保護者の方に見守りスペースをご用意しています。

KOBA式体幹☆バランスマスターライセンス認定トレーナー・競技別ゴルフインストラクター YUKI

楽しい家庭菜園セミナー



近鉄・楽・元気ファーム 近鉄楽元気ファーム 近鉄楽元気ファーム 近鉄楽元気ファーム

近鉄・楽・元気ファーム 近鉄楽元気ファーム 近鉄楽元気ファーム 近鉄楽元気ファーム

近鉄・楽・元気ファーム 近鉄楽元気ファーム 近鉄楽元気ファーム 近鉄楽元気ファーム

近鉄・楽・元気ファーム 近鉄楽元気ファーム 近鉄楽元気ファーム 近鉄楽元気ファーム

6/17(月) 10:30～12:00 参加費 1,000円

黒豆を植えよう
家で作った採れたての枝豆を食べるのは格別!! プランターでの黒豆の育て方を一緒に学びましょう。

■持ち物：筆記用具

●参加特典：黒豆栽培キット

6/22(月) 10:30～12:00 参加費 1,500円

現地で学ぶ秋野菜の植え付け数種
まだまだ夏本番ですが、秋野菜の準備の時期です。どんな野菜が植えられるのか、どんな植え付け方法が一緒に実践しましょう!!

■持ち物：飲料水・帽子・手袋(先がタイロンのもの)・汚れても良い服・タオル

●参加特典：なんの野菜がお楽しみ? 種2種

※天候により中止になる場合がございます。中止の場合は開催日前週の日曜日にご連絡いたします。

三谷のヨガ教室

参加費 各1,000円

6/2・30(日)、7/14・28(日) 10:30～11:45 運動量★★

ストレスにより固まった身体を、優しい呼吸と共にときほぐしていきます。

10:30～11:45 運動量★

ゆったりとした呼吸と動きを運動させて心身のリフレッシュを体験。

6/6・20(木)、7/4・25(木) 19:00～20:00

三谷の心と体をゆるめる、和のエクササイズ

「自分の体は自分で守る!自分で磨く!」を愛言葉に、医療だのみの健康法から、じぶんの心とカラダをゆるめ、お掃除することから始めましょう!

SAKTI SHANTI主催 ヨガ講師 三谷 友希

60歳からの近鉄スマイル体操教室 参加費 各1,000円

6/6・13・20・27(木)、7/4・11・18・25(木) 10:30～12:00

いろいろなツールを使った体操で動きやすい体を獲得! 体を使った脳トレで笑い、脳と筋肉のコミュニケーション力をUPしましょう!

■持ち物：動きやすい服装・靴・飲み物

協賛：近鉄スマイルライフ株式会社

バレエストレッチ

参加費 各1,000円

6/6・13・20・27(木) 13:30～14:30

バレエの要素を取り入れたストレッチクラスです。普段から体を動かすことのない方にもおすすめの優しいストレッチなので、無理なく体をほぐせます。

■持ち物：飲み物

※素足になれるように

美・楽・膳 講座

参加費 各1,000円

温かいお茶を飲みながら、季節に合わせた食養生法を気軽に聞ける講座です。

6/25(火) 10:30～12:00

五臓の脾の養生&アトピー改善
前半は脾をいたわる食養生についてお話します。日本の風土や食習慣では脾が弱りやすく、お肌のたるみや疲れに繋がります。後半は、調理師で薬膳師の泉本悠さんに、アトピー改善の軌跡をインタビュー。レシピも紹介します。

7/23(火) 10:30～12:00

夏の食養生
夏は紫外線・熱中症・夏バテの季節です。疲労で食べられなくなり、健康維持が難しい夏の食養生についてお話します。

■持ち物：筆記用具

サクセスライフコンシェルジュ 予防医学食養生士 薬膳食療法専門指導士 古谷 友利子

顔タイプ診断 あなたに似合う衿&ネックライン講座

参加費 1,500円

6/28(金) 10:30～12:00

あなたの魅力を最大限に引き出すファッションスタイルから今回は似合う衿&ネックラインの分析をします。Uネック・Vネック・ハードジェイブ・丸襟・シャツカラー...顔タイプ診断結果を元に個別に診断します。

■持ち物：筆記用具

(社) 国際カラープロフェッショナル協会代表理事 二宮 恵理子

顔パーツ診断 あなたに似合うプリント柄とスカーフアレンジ

参加費 1,500円

7/26(金) 10:30～12:00

あなたの魅力を最大限に引き出すファッションスタイルから今回は似合うプリント柄の分析をします。またスカーフの結び方も数パターン学びます。

■持ち物：お手持ちのスカーフ (社) 国際カラープロフェッショナル協会代表理事 二宮 恵理子

お家スッキリ! 片づけ術

6/11(火)、7/9(火) 10:30～12:00 参加費 (無料)

6月のテーマ〈子供部屋〉
7月のテーマ〈書類〉
お家の片付けで悩んでいませんか? 毎月テーマに沿って片付けのポイントや考え方を紹介します。気になっていたお部屋をスッキリさせることで、快適で心豊かな暮らしを手に入れましょう。

■持ち物：筆記用具

整理収納アドバイザー 北谷 有美

ハーバリウムコーディネート

参加費 各2,300円

6/21(金) 10:30～12:00

円錐形のロングボトルにブルー系をメインにリボンやパールも粋にデザイン。涼しげなインテリアを楽しみましょう。

■持ち物：筆記用具

7/19(金) 10:30～12:00

ウイスキー型のボトルに黄色・オレンジ系のお花とドライフルーツでおしゃれな夏のハーバリウムを楽しみましょう。

■持ち物：筆記用具

あすか花倶楽部主宰 ハーバリウムコーディネーター 竹田 朝代

フラワーアレンジメント

6/14(金) 参加費 1,000円

10:30～12:00

フラワーハウス (初心者向けアレンジ)
初心者の方でも楽しく出来る簡単なアレンジ! 体験してみませんか? ハウスは2色のどちらかお選びいただけます。

※プリザーブドフラワーのコースは他の色もご用意しています。

■持ち物：ハサミ、作品を持ち帰る袋

7/5(金) 参加費 2,800円

10:30～12:00

ファインサンドアレンジ
ガラスの器で夏を涼しくかざりませんか? カラフルなファインサンドをお好きな色で組み合わせ器に入れてアレンジして頂きます。

※ファインサンドは他の色もご用意しています。

■持ち物：ハサミ、作品を持ち帰る袋

器のサイズ：縦7.5cm 横7.5cm 高さ7.5cm

フラワーデザイナー ローズワッシュ主宰 山田 有紀子

脳を活性化 やさしい音読教室

参加費 2,268円

6/19(水) 14:00～16:00

文学作品や詩、民話などを音読をすることで、脳に刺激を与えましょう。

■持ち物：筆記用具

日本朗読検定協会認定プロフェッサー おうえ さちこ

協賛：近鉄文化サロン奈良

絵手紙講座

参加費 各2,000円

6/11(火) 13:00～15:00

水の上の色を走る垂らし込み手法をお楽しみください。

■持ち物：絵筆・水入れ(初めての方は手ぶらでお越しください)

7/9(火) 13:30～15:30

大切な人に元氣な「赤」を届けましょう。

■持ち物：絵筆・水入れ(初めての方は手ぶらでお越しください)

日本絵手紙協会公認講師 曾我 匡子

大人の塗り絵教室

参加費 各1,500円

6/25(火)・7/23(火) 13:00～15:00

講師オリジナルの塗り絵テキストを使って、楽しく大人の塗り絵を始めてみませんか?

■持ち物：A4クリアファイル(テキストを持ち帰り用)

サクラクレパス認定大人の塗り絵講師 登内 敬子

誰でも簡単に活用できる 字画鑑定

参加費 1,000円

7/30(火) 10:30～12:00

字画といえば吉凶で判断されがちですが、字画には色彩があります。色彩の意味やパワーから捉える事ができる陰陽五行と色彩の関係を学んでいただきます。

■持ち物：筆記用具

色彩心理カウンセラー 古橋 真美愛

シニアのための楽しくわかる スマートフォン体験教室

参加費 (無料)

6/18(火) 13:30～15:30

iPhone編
買う前に使ってみたいけど、使いこなせるか不安だな...と思われているシニアの方。人気のスマホのiPhoneを体験してみませんか? 電話・メール・カメラ・地図・インターネット検索・音声入力などの基本機能、乗り換え案内・料理・お店探し・旅行等の便利アプリの楽しみ方をご紹介します。

※貸出機は1人1台ずつのiPhone7(最新iOS)です。 ※セミナーの最少参加人数は5名です。

■持ち物：筆記用具

協賛：近鉄ケーブルネットワーク株式会社

マネーセミナー

参加費 (無料) ※本セミナーはKIPSポイント進呈対象外です。

6/29(土) 10:30～12:00

保険の見直しポイントを知ろう!
家計の見直しは、保険から! 食費などの変動するお金ではなく、毎月定額を払う保険から見直しましょう!

■持ち物：筆記用具

7/27(土) 10:30～12:00

今日から始めるお金のふやし方講座
将来のためにお金をふやしたいけれど、まだ始められていないあなた! セミナーに参加してお金をふやす第一歩を踏み出しましょう!

■持ち物：筆記用具

●選べる参加特典 ※1組様につき1つとなります。

ヒロコーヒーどリップ3個 or クリーニングミトン

ファイナンシャルプランナー 和田 均

6月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1
2 ●三谷のヨガ教室 運動量:★★★ / 10:30~11:45 ●三谷のヨガ教室 運動量:★ / 13:00~14:15	3	4	5 ●KOBAS式体幹キッズ/ 16:00~16:45 ●KOBAS式体幹ゴルフ/ 17:00~18:00 ●KOBAS式体幹ジュニア/ 18:15~19:00	6 ●スマイル体操教室/ 10:30~12:00 ●バレエストレッチ/ 13:30~14:30 ●和のエクササイズ/ 19:00~20:00	7	8 ●お片づけ(住み替え)/14:00~15:30
9 ●不動産税務個別相談会/ 10:00~17:00 ●リフォーム個別相談会/ 10:00~17:00	10	11 ●お片づけ基礎/ 10:30~12:00 ●お片づけ個別相談/ 13:00~15:00 ●絵手紙講座/ 13:00~15:00 ●三谷のヨガ教室 運動量:★★★ / 19:00~20:00	12 ●三谷のヨガ教室 運動量:★ / 10:30~11:45 ●三谷のヨガ教室 運動量:★★★ / 13:00~14:15	13 ●スマイル体操教室/ 10:30~12:00 ●バレエストレッチ/ 13:30~14:30	14 ●フワフワアレンジ/ 10:30~12:00 ●防犯入門/ 13:30~14:30	15 ●キャッチフォーム(ガス)/ 10:30~12:00 ●キャッチフォーム(ガス)/ 13:30~15:00
16	17 ●家庭菜園セミナー/ 10:30~12:00	18 ●マッシュマロタッチ/ 10:30~11:30 ●スマートフォン体験教室/ 13:30~15:30	19 ●音楽講座/ 14:00~16:00 ●KOBAS式体幹ゴルフ/ 17:00~18:00 ●KOBAS式体幹ジュニア/ 18:15~19:00	20 ●スマイル体操教室/ 10:30~12:00 ●バレエストレッチ/ 13:30~14:30 ●和のエクササイズ/ 19:00~20:00	21 ●バーバパノウム/ 10:30~12:00	22 ●キャッチフォーム(H)/ 11:00~12:30 ●キャッチフォーム(H)/ 14:00~15:30
23	24	25 ●美・楽・膳講座/ 10:30~12:00 ●大人の塗り絵/ 13:00~15:00 ●三谷のヨガ教室 運動量:★★★ / 19:00~20:00	26 ●三谷のヨガ教室 運動量:★ / 10:30~11:45 ●三谷のヨガ教室 運動量:★★★ / 13:00~14:15	27 ●スマイル体操教室/ 10:30~12:00 ●バレエストレッチ/ 13:30~14:30	28 ●顔タイプ診断/ 10:30~12:00 ●インテリアカラー/ 13:30~14:30	29 ●マネーセミナー/ 10:30~12:00 ●住み替え通断期/ 13:30~14:30
30 ●三谷のヨガ教室 運動量:★★★ / 10:30~11:45 ●三谷のヨガ教室 運動量:★ / 13:00~14:15						

JUNE

7月	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		1 ●空き家・空き地個別相談/ 10:00～17:00	2 ●空き家・空き地個別相談/ 10:00～17:00	3 ●KOBAS式体幹キッズ/ 16:00～16:45 ●KOBAS式体幹ゴルフ/ 17:00～18:00 ●KOBAS式体幹ジュニア/ 18:15～19:00	4 ●スマイル体操教室/ 10:30～12:00 ●和のエクササイズ/ 19:00～20:00	5 ●フラワーアレンジ/ 10:30～12:00	6 ●お片づけ(空き家)/ 14:00～15:30
7		8	9 ●お片づけ基礎/ 10:30～12:00 ●お片づけ個別相談/ 13:00～15:00 ●絵手紙講座/ 13:30～15:30 ●三谷のヨガ教室 運動量:★★★ / 19:00～20:00	10 ●三谷のヨガ教室 運動量:★ / 10:30～11:45 ●三谷のヨガ教室 運動量:★★★ / 13:00～14:15	11 ●スマイル体操教室/ 10:30～12:00	12 ●防犯入門/ 10:30～11:30 ●防犯入門/ 13:30～14:30	13
14 ●三谷のヨガ教室 運動量:★★★ / 10:30～11:45 ●三谷のヨガ教室 運動量:★ / 13:00～14:15 ●不動産税務個別相談会/ 10:00～17:00 ●リフォーム個別相談会/ 10:00～17:00	15	16 ●マッシュマロタッチ/ 10:30～11:30	17 ●KOBAS式体幹キッズ/ 16:00～16:45 ●KOBAS式体幹ゴルフ/ 17:00～18:00 ●KOBAS式体幹ジュニア/ 18:15～19:00	18 ●スマイル体操教室/ 10:30～12:00	19 ●ハーバリウム/ 10:30～12:00	20 ●キッチンフォーム(ガス)/ 10:30～12:00 ●キッチンフォーム(ガス)/ 13:30～15:00	
21		22 ●家庭菜園セミナー/ 10:30～12:00	23 ●美・楽・膳講座/ 10:30～12:00 ●大人の塗り絵/ 13:00～15:00 ●三谷のヨガ教室 運動量:★★★ / 19:00～20:00	24 ●三谷のヨガ教室 運動量:★ / 10:30～11:45 ●三谷のヨガ教室 運動量:★★★ / 13:00～14:15	25 ●スマイル体操教室/ 10:30～12:00 ●和のエクササイズ/ 19:00～20:00	26 ●顔パーツ診断/ 10:30～12:00 ●インテリアカラー/ 13:30～14:30	27 ●マネーセミナー/ 10:30～12:00 ●空き家活用セミナー/ 13:30～15:30
28 ●三谷のヨガ教室 運動量:★★★ / 10:30～11:45 ●三谷のヨガ教室 運動量:★ / 13:00～14:15	29 ●空き家・空き地個別相談/ 10:00～17:00	30 ●空き家・空き地個別相談/ 10:00～17:00 ●字画鑑定/ 10:30～12:00	31 ●KOBAS式体幹キッズ/ 16:00～16:45 ●KOBAS式体幹ゴルフ/ 17:00～18:00 ●KOBAS式体幹ジュニア/ 18:15～19:00	Facebook・Instagram はじめました！ Facebookはこちら Instagramはこちら			

パソコン・スマホからかんたんご予約

〈ご予約はこちらのホームページから〉

楽元気 検索

開催場所 住まいと暮らしのぶらっとHOME (近鉄学園前駅南改札出てすぐ)

〒631-0034 奈良市学園南3丁目1番2号 (ル・シエル学園前南館1F・2F)

■営業時間：10:00～20:00

近鉄・楽・元気生活コールセンター受付時間：9:00～19:00(年中無休)

0120-841-333

●非通知設定をされている方は、電話番号の前に「186」を入れてください。

ご予約の際にご一読ください

ご予約されずお越しいただいても当日のキャンセルは、セミナーの準備等の都合上、ご遠慮願います。

※予約受付締切は開催日を含む3日前の正午までです。ただし、火曜日のセミナーに関しては、開催日前連日金曜日の正午までとします。 ※セミナー当日は開始15分前から受付いたします。 ※セミナーの最少参加人数は3名です。 ※セミナーは都合により開講中止、変更になる場合がございます。予めご了承ください。 ※参加費は税込価格です。お支払いは当日、現金のみのお支払いとなります。 ※駐車場をご利用の場合、2時間まで無料です。 ※駐車券はセミナー受付時にお渡しください。 ※会場は「住まいと暮らしのぶらっとHOME」2階です。2階へは階段のみとなります。 ※万、キャンセルをされる場合は、必ず事前にご連絡をお願いいたします。 ※連絡なくセミナーをキャンセルされた場合は、次回からの参加受付をお断りさせていただきます。 ※当日キャンセルを繰り返される方は、参加受付をお断りさせていただきます。 ※KIPSクレジットカード、KIPSICOCAカード、KIPSポイントカードが対象です。 ※KIPSポイントの進呈は、お一人様1枚限りとさせていただきます。 ※必ずご本人様名義のカードをお持ちください。 ※本チラシ掲載のセミナー参加時にカードをご提示いただかなかった場合、あとからのポイント進呈はいたしかねます。 ※KIPSポイントは参加月の翌月末までに加算されます。 ※マネーセミナーはKIPSポイントの進呈はございません。

Facebook・Instagram はじめました!

Facebook はこちら Instagram はこちら