

いきいきと健康に暮らすために！

大阪ガスクッキングスクール 健康セミナー



体を温めて免疫力UP！
食事と習慣で
冷えを改善しましょう

9/16(土)
13:00～14:00

参加費 500円

体温を上げることは、健康だけではなく、
美容にもつながります。体を内側から温
める食べ物やメニューをご紹介します。

お土産
液体塩こうじ
サンプル
プレゼント



■(株)大阪ガスクッキングスクール
栄養士 食育講演講師 杉本 真由美

キッチンリフォームの個別相談も承ります。

学園前 楽・元気市

開催場所:住まいと暮らしのぷらっとHOME®学園前

8/8(火)・9/12・19(火)10:00～14:00

第2・3火曜 ※8/15(火)は休み

※売り切れ次第終了

近鉄ふぉーむ



POLA



出店者募集

毎月第2・3火曜日に開催の「楽・元気市」に
出店いただける方を募集いたします。
ご希望の方は下記フリーコールまでお問い合わせください。

PICK
UP
セミナー
(単発)

自力整体セミナー

じぶんどとのう
自力整体◎

参加費 1,000円

9/29(金)10:30～11:30

鍼灸、整体、ヨガ、瞑想の要素を組み合
わせた自己治療メソッドです。続けるこ
とでいつの間にか不調とサヨナラして、
快適な生活を送ることができます。

※効果を高めるために空腹で行うこと
をおすすめします。

■持ち物:タオル(できれば長め。フェイスタオル可)
■失上予防医学研究所 公認ナギベーター
武田 浩子

風水セミナー

開運風水活用法

参加費 1,500円

9/2(土)10:30～12:00

手軽にできる風水術を生活に
取り入れて、暮らしをもっと豊
かにしませんか？新築・リ
フォーム・引越しをお考えの方
や、カラー風水で生活を楽し
みたい方におすすめです。

■占術師 十楽 真美愛

煎茶セミナー

煎茶の美味しい淹れ方

参加費 3,000円

9/15(金)10:30～12:00

意外と知らない日本茶の淹れ方。
香り、旨み、苦味、渋みのバランスを
楽しみましょう。

お茶菓子
付き

■持ち物:
手ふきタオル
■和のたしなみ大和
代表 宇井 信子



完全予約制

キャンセルを繰り返される方は
参加をお断りさせていただきます。

参加費は
お約りの無いようにご準備ください

7月20日(木) 10:00～予約開始

予約受付前に『LaaS会員』入会『WEB登録』をお済ませください

LaaS会員の入会をお願いします。

すまぶらで開催するセミナーやレッスンの受講、カフェコーナーの利用に
は会員登録が必用です。

WEB登録も合わせてをお願いします。

すまぶらで開催するセミナーやレッスンの予約がもっと便利に！スムーズ
に！WEB登録いただいた皆様にはセミナーチラシの送付サービスも。
既に西大寺や花吉野でWEB登録をいただいている方は、再度の登録は
不要です。

WEB操作が苦手な方は書面での入会手続きも可能です(セミナー当日の手続きも可)

セミナー予約は簡単便利なWEBから

お電話でのご予約も可能です。

すまぶら近鉄

検索



参加される方はご自身でご予約をお願いいたします。同伴される方のお申込は受付できません。

セミナー参加の方へ/必ずご一読ください

持ち物

- 全てのセミナー、レッスン:筆記用具
- 体操系:タオル(汗拭き用)、飲み物(水分補給用) / 持病のある方は、
医師の了承を得た上で参加ください。(診断書不要)。また、当日の体
調管理はご自身でお願いします。
- クラフト系:筆記用具、拡大鏡や眼鏡、作品を持ち帰る袋など。

★見学可 のついでにしているセミナー・レッスンは見学(無料)が可能です。
ご希望の方は、前日までに左記フリーコールまでお電話ください。
※通常の最少催行人数は3名ですが、●のついでにしているセミナー・レッスンは
最少催行人数を設けておりません、1名から開催します。

安心安全への取り組みへのご協力をお願い
●ご来館前に必ず検温を実施いただき、熱が37.5度以上ある方や、強いだるさ、息苦しさ
がある方はご来館をお控えください。
●アルコール消毒液による手指の消毒の実施および咳エチケットにご協力をお願い致し
ます。

住まいと暮らしのぷらっとHOME®

近鉄学園駅前
南改札
出てスグ

〒631-0034
奈良市学園南3丁目1番2号
(L・J・エール学園前南館1F・2F)
0120-985-703

※セミナー参加・LaaSサロン
ご利用時は駐車場を
2時間まで無料で
ご利用いただけます。



住まいと暮らしのぷらっとHOME® 学園前 / 8月・9月案内

完全予約制

住まいと
暮らしの
ぷらっと
HOME

人と街の可能性を拓く

近鉄不動産

FLAGSHIP
SHOP
Gakuemae
[不動産仲介] [不動産相談]
[リフォーム] [セミナー]
[地域コミュニティ LaaS]

コミュニティサービス LaaS

- セミナー・レッスン
- カフェラウンジ
- テレワークスペース
- 貸し会議室(大・中)
- Webシェアリングサービス スキルマッチなどの情報の相互発信

不動産総合窓口

- あらゆる不動産の相談
暮らしのサービス



Caféラウンジ



貸会議室



テレワークスペース

住まいと暮らしを豊かにする会員制コミュニティ
LaaS LIFESTYLE AS A SERVICE
KINTETSU REAL ESTATE



運動レッスン



住まいと暮らしセミナー



不動産総合窓口

住まいと暮らしをもっと豊かに

申込者の中から抽選になります(現地集合)

※8/26(土)のみ「住まいと暮らしのぷらっとHOME® 学園前」にてガイダンスを行います。

秋冬野菜 菜園セミナー

抽選

初心者向けの菜園セミナー。
ひと味違った秋冬野菜と一緒に育てましょう。

ガイダンス:8/26(土) ⑩10:30～11:30(学園前)

9/10(日)、10/8(日)・10/22(日)、11/12(日)、12/16(土)

⑩10:30～12:00 (予備日:9/14(木)、10/12(木)・10/26(木)、11/16(木)、12/17(日))

参加費
12,000円

ガイダンス時にまとめてお支払いいただきます。

8月～12月で1クールのシリーズセミナー

※全6回ご参加いただける方のみお申込みください。

全6回

小雨決行 天候不良の場合は、予備日に顺延

※天候不良で予備日に振替となる場合は、
当日を含む3日前にご連絡いたします。



※お一人につき6㎡の区画をご用意しています。

※区画の場所は抽選にて決定いたします。

※期間中はセミナー開催日以外も菜園で作業が可能です。

こまめにお越しいただくことをおすすめします。

※農具、肥料、水道など作業に必要な最低限の備品は
現地にご用意がございます。

■持ち物:軍手、タオル、帽子、飲み物、
汚れてよい服装・靴(長くつ推奨) など

■自然派農場主 下川 麻紀



近鉄楽・元気ファーム 9月以降はこちらに直接お越しください。



所在地:奈良市北登美ヶ丘2丁目18 駐車場もあります

7/31◎ 電話にて予約受付
まで 上記フリーコールまで

お電話で予約確定ではありません。
応募多数の際は抽選にて
当選者さまにご連絡いたします。
※はじめてご参加の方が優先となります。

注目セミナー

NEW 楽しく踊れる
大人のHIPHOPダンス

参加費 1,000円

毎週木曜日 開催

8/3・10・24・31(木)、
9/7・14・21・28(木)
⑩16:00～17:00

基礎から1つ1つ丁寧に説明
しますので、初めての方でも
気軽に楽しめます。

■持ち物:運動靴
■A's dance society ダンス講師
前川 あすか



ヤクルト健康教室
免疫力について

参加無料

9/29(金) ⑩13:00～14:00

私たちの身体に備わっている
免疫力についてのお話です。免
疫力とがん予防、免疫力を高
めるための食事、簡単にできる
指ツボなどを紹介します。

■講師:
奈良ヤクルト販売(株)



参加特典
付き!

TOPICS 暮らしに役立つ最新の情報をお届けします!

マンション購入セミナー

参加無料

～マンションを買う前に必ず聞いておきたい話～

8/26(土) ⑩10:30～12:00

要点

- 流動性、メンテナンス、金額 次世代に残すのはマンションが良い
- 高齢者の購入 マンションへの住み替えが多い理由
- 階数、間取り、方位 マンション選びの基礎知識
- 管理組合、ランニングコスト 戸建てとの違い
- 地域性、広さ 将来の売却を見据えた選び方

■コミュニティ・ラボ 田中 和彦

●プロフィール

1990年、マンションデベロッパーに入社し、仲介営業、用地、企画
等を経て2006年、個人で起業。不動産仲介等のコンサルティング
やシェアアクトエ、宿泊特化型ホテル等の企画運営を手がける。
2022年、京都府不動産コンサルティング協会の専務理事に
就任し、行政からの依頼や相続相談を主に、弁護士・税理士等と
チームで課題解決に向けた活動に携わる。

●週刊東洋経済 特集「首都圏・関西圏プロお薦めの街」



セミナー終了後

「ローレルコート奈良三条宮前町」の
紹介をさせていただきます。(30分)
マンション見学の予約承ります



参加特典

パウンドケーキ&アイスコーヒー(お持ち帰り可) ※1名様1つ限り。

セミナー時だけでなく、住まいに関するあらゆるお悩みや相談事を
プロの視点で常時承っております。お気軽にお申し付けください。

0120-985-703

受付時間:10:00～18:00(定休日/毎週水曜日)
夏季休業:8/12(土)～17(木)

裏面のレッスン・セミナーもぜひご覧ください。

人気セミナー

はじめてのピラティス

参加費 1,000円

8/3・10・24(木)、9/7・14・21・28(木)

⑩14:15～15:00

一部曜日が変更になりました

初心者の方も安心して参加頂けます。
小さなボールを使い、インナーマッ
スルを鍛え、体を引き締めるエクササ
イズを行います。



バレエストレッチ 女性限定クラス

8/3・10・24(木)、9/7・14・21・28(木)

⑩13:00～13:55

バレエの動きを取り入れたやさしいストレッチ
クラスです。1ヶ月1テーマのシリーズセミナー。
8月のテーマ:ボールプラ(上体を美しく)
9月のテーマ:スプリッツ(腰腹筋ストレッチ)



■麻美バレエランドマスターストレッチトレーナー 岩井 万葉

大人のボールペン字講座◎

参加費 1,600円

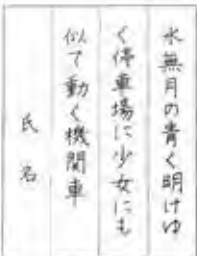
8/18(金)、9/14(木)

⑩10:30～12:00

8/21(月)、9/25(月)

⑩13:00～14:30

実生活に役立つ「ボールペン字」。字を書くこ
とで集中する時間を作りませんか。毎月課題
は変わります。(写真は6月の課題)



■持ち物:ボールペン0.4mm・12マスリダーシート(貸出あり)
■祥花書院 新書派協会認定教師 高田 祥花

セミナーのご予約はこちらから

