

初めてセミナーに参加される方は、会員登録のお手続きがありますので、セミナー開始20分前までにお越しください。

PICK UP セミナー

お待たせ
しました
復帰

心を豊かに
朗読セミナー

参加費
各1,000円

■ 5/12(金) 6/9(金) ■ 13:00-14:00
■ 5/30(火) 6/30(金) ■ 10:00-11:00

発声・発音の基礎から始め
ましょう。朗読は心を豊かに
します。物語の扉を開いて心
と身体のリフレッシュ!

■ 持ち物: 飲み物
※リピーター様は
外郎売ご持参ください

■ 朗読講師 中西 瞳

※題材は毎月異なります。※題材は先生が用意します。



味噌づくり教室

参加費 4,950円

■ 6/17(土)
■ 13:30-15:00

無添加味噌
自家製米麹・国産大豆使用

味噌の話、発酵、味噌の
種類を楽しく学んだ後、
美味しい味噌(4kg)を
作ります。

※当日お持ち帰りいただけます。
※材料は全て講師が用意します。
※麹味噌と白味噌と麦味噌を
お選びいただけます。

■ 持ち物: エプロン・三角巾、持ち帰り用の袋

■ 嶋田味噌麹醸造元 嶋田 稔



花吉野 火曜 元気市

第2・3火曜 ※無くなり次第終了となります。

やさいの日

■ 5/9・16(火)
6/13・20(火)
■ 10:00-15:00

「近鉄ふあーむ 花吉野」の
トマト・レタスを販売。



嬉しい特別価格



パウンドケーキも
販売します!

豆板醬づくり

参加費 2,500円

■ 5/16(火) ■ 10:30-11:30

旬を迎えるそら豆を
使って、手作りの豆板
醬を作ります。

※持ち帰り用の容器は
ご用意しております。

■ 持ち物: エプロン、タオル、ティースプーン
■ 管理栄養士・発酵伝承師 杉井 千晶



image

高齢者のための防犯セミナー

■ 6/17(土)
■ 10:30-11:30

参加費 無料

楽しみながら防犯
について学べる
「防犯クイズ講座」
を実施します。

■ 総合警備保障株式会社 ALSOK



夢のマイホーム / リフォーム個別相談会

参加費 無料

新築相談会

■ 5/13・20・27(土)
6/3・10・17・24(土)
■ 10:00-12:00 (1組1時間)

リフォーム相談会

■ 5/20(土) 6/17(土)
■ 10:00-12:00 (1組1時間)



image

お得なリフォーム補助金を
上手にお使いください。

- 先進的窓リノベ事業 最大200万円/戸
- こどもエコすまい支援事業
リフォーム最大60万円/戸
- 給湯省エネ事業 最大15万円/台

■ 担当 近鉄不動産 ハウジング事業部

セミナー&レッスンご予約方法

セミナー&レッスンの参加には「Web/会員登録」が必要です。(入会金・年会費無料)

キャンセル待ちはWebからのみとなります。
(キャンセル待ちが増えています。お早めにお申し込みください)

お電話でご予約の方



お電話で参加希望のセミナーをお伝えください。(当日、会場でWeb/会員登録)



ホームページでご予約の方



まずは
すまぷら近鉄に
アクセス



ホームページの
セミナーカレンダーから
受講したいセミナーをクリック



Web/会員登録
(無料)
またはログイン

セミナー申込完了。
当日、住まいと暮らしの
ぷらっとHOME® 花吉野
へお越しください。

● 予約せずにお越しただいても参加できません。● 当日のキャンセルはご遠慮願います。※お電話はつながりにくい場合がございます。Webからのお申込をおすすめ致します。

【見学可】 見学の受付方法はお電話のみとなります。下記、電話番号までお電話いただき「見学」の旨をお伝えください。

のついているセミナーは最少催行人数(3名)を設けております。

住まいと暮らしのぷらっとHOME® <近鉄吉野線「福神」駅下車徒歩3分>

〒638-0833 奈良県吉野郡大淀町大字福神1-180

0120-790-900

フリーコール

受付時間/10:00~16:30 定休日/毎週水・木曜日・年末年始・お盆・GW
[GW休暇]5/1(月)~5(金)

すまぷら近鉄

検索

https://www.kintetsu-re.co.jp/supapla/

人と街の可能性を拓く。

近鉄不動産



スマートフォンやPCで
最新情報の閲覧やセミナー
のご予約がいただけます。



セミナーのご予約はこちらから

5月6月のセミナー&レッスン

（要予約・見学可）

大人気！大好評！人気のセミナーにご参加ください。

★のついているセミナーは最少催行人数（3名）を設けております。

※見学の受付方法はお電話のみとなります。
※見学は最初の10分間程度です。

ボディメイク
ピラティス

■ 5/12・19・26（金）
6/2・9・16・23（金）
■ 10:30-11:30

引き締め効果のあるエクササイズを呼吸と共にを行い、美しい姿勢を創ります。
※悪天候の場合は開催を中止する可能性があります。
■STOTT PILATESマットインストラクター LEVEL1&2 松田富三子

参加費 各1,500円



一からはじめる
太極拳★

■ 5/19・26（金） 6/2・16（金）
■ 13:30-14:30

天地のパワーを取り込み心と体を強くする太極拳。ストレスに負けないいつまでも若々しい健康づくり始めてみませんか？
■持ち物：動きやすい服装、シューズ（ヒールが無く靴底が薄いもの）
■春日伝統太極拳 会長 中馬 青吾

参加費 各1,500円



セルフ
ネイルケア講座

■ 6/6（火）
■ 13:00-14:30

自宅で作れるネイルケアを学びませんか。仕上げにクリアコートで爪を保護しましょう。
■持ち物：眼鏡（必要な方）
■日本ネイリスト協会1級 崎田 愛

参加費 1,500円



カタリーヌフラワー
ウインドウアレンジ

■ 5/9（火）
■ 14:00-15:30

化学物質を使わず安全に空気を綺麗にするお花です。赤ちゃん、ペットにも安全です。鯉のぼりを取り外して長く楽しめます。
■持ち物：ハサミ、ワイヤーが切れるペンチ
■カタリーヌフラワー認定講師 殿貝真子

参加費 3,800円



サイズ：縦33cm×横20cm

リボンローズ
ガラスの靴

■ 5/23（火）
■ 10:30-12:30

針も糸も使わずにリボンを一輪の薔薇に仕上げてアレンジしていただきます。
■日本リボンローズ協会 Basic認定講師 野島 由美

参加費 3,800円



サイズ：縦15cm×横8cm×高さ10cm

小顔マッサージ&
若返りチークレッスン

■ 6/20（火）
■ 10:30-11:30

簡単小顔マッサージと若見えするチークの入れ方の両方からアプローチし、マスクを外した時でもすっきりとした印象に。
■持ち物：普段お使いのチーク（ない方は貸出もできます）
■メイクアップシニアインストラクター 杉井 千晶

参加費 2,000円



カタリーヌフラワー
フレームアレンジ

■ 6/13（火）
■ 14:00-15:30

抗菌、抗ウイルス、消臭に特化したお花を使つてのアレンジです。お部屋に置いて消臭を実感してください。
■持ち物：ハサミ、ワイヤーの切れるペンチ
■カタリーヌフラワー認定講師 殿貝真子

参加費 3,500円



サイズ：縦20cm×横15cm

アロマストーン
うさぎさんのお花畑

■ 6/27（火）
■ 10:30-12:30

固まっているアロマストーンにウサギさんのお花畑を作っていただきます。
※石膏を流す体験はございません。
■fragrance collection認定講師 野島 由美

参加費 2,200円



サイズ：縦7cm×横10cm×高さ9cm

誰にでも描ける己書

■ 5/14・28（日）
6/11・25（日）
■ 10:30-12:30

筆ペンで楽しく味のある字を描きましょう。
■持ち物：初回はこちらでご準備します。2回目以降は指定の筆ペン。
■日本己書道場 上席師範 己書さくら雀道場代表 西 加奈子
※午後の予約は受付していません。

参加費 初回1,100円
2回目以降2,200円



アクセサリー講座
ブレスレット

■ 5/16（火）
■ 10:30-11:30

淡水パールとステンレスチェーンを使用しブレスレットを作ります。
■ユリスドンネ認定講師 中川 恵子

参加費 3,300円



サイズ：約17～18cm

ポーセラーツ★

■ 5/30（火）
■ 13:30-15:00

涼しげなガラスのティーポットをお一つお作りいただけます。
※作品のお渡しは約2週間後となります。
■日本ヴォーグ社認定講師 岩田しのぶ

参加費 3,000円



サイズ：幅155mm×奥行118mm×高さ95mm

フラワーアレンジメント
質感を見せる（異なる材質）

■ 5/23（火）
■ 10:30-12:30
13:30-15:30

さまざまな植物の質感を組み合わせたデザインです。
■持ち物：ハサミ
■フラワー装飾一級技能士 辻 啓子

参加費 各3,500円



サイズ：直径26cm×高さ6cm

アクセサリー講座
ネックレス

■ 6/20（火）
■ 10:30-11:30

スワロフスキー®パールとステンレスチェーンを使用しネックレスを作ります。
■ユリスドンネ認定講師 中川 恵子

参加費 3,500円



サイズ：約50cm

ポーセラーツ★

■ 6/27（火）
■ 13:30-15:00

煮物やサラダにもピッタリな深めのボウルをお二つお作りいただけます。
※作品のお渡しは約2週間後となります。
■日本ヴォーグ社認定講師 岩田しのぶ

参加費 3,000円



サイズ：直径15cmボウル

フラワーアレンジメント
ガラスドーム

■ 6/27（火）
■ 10:30-12:30
13:30-15:30

リビングや出窓に飾って楽しみましょう。
■持ち物：ハサミ
■フラワー装飾一級技能士 辻 啓子

参加費 各3,500円



サイズ：直径8cm×高さ30cm

お持ち物

■参加費はお釣りの無いようにご準備ください。
■体操系…タオル（汗拭き用）、飲み物（水分補給用）、運動レッスンに参加される方で持病のある方は、医師の了承を得た上でご参加ください（診断書不要）。また、当日の体調管理はご自身でお願い致します。
■クラフト系、セミナーは…筆記用具、拡大鏡や眼鏡、作品を持ち帰る袋など。

■注意事項

お申込みの際にご一読ください。
※当日キャンセルを繰り返される方は、参加受付をお断りさせていただきます。 ※参加される方はご自身でご予約をお願いいたします。同伴される方のお申込は受付できません。 ※予約受付締切は開催日を含む3日前の正午までです。ただし、金・土曜日のセミナーについては、火曜日の正午までとなります。 ※セミナーは都合により開講中止、変更になる場合がございます。予めご了承ください。
※当日受付はセミナー開始15分前からです。 ※参加費は税込価格です。お支払いは当日、現金のみのお支払いとなります。 ※駐車場をご利用の場合、無料です。指定駐車場の駐車券をセミナー受付時にお渡しください。 ※会場は「住まいと暮らしのぶらっとHOME® 花吉野」です。

住まいと暮らしのぶらっとHOME®

セミナー講師募集中！

詳細はこちら

すまぶら近鉄 🔍 検索



セミナーのご予約はこちらから