

自分磨きにチャレンジ!

セミナーのご予約はこちらから

暮らしの講座

脚のむくみ&疲れ解消！セルフマッサージ

参加費 1,500円

9/20(金)
◎10:30～11:30

脚のストレッチ＆マッサージで、リンパの流れを促します。むくみを解消してスッキリ足を取り戻しましょう。
※ふくらはぎを触りますので、ズボンでお越しいただくか短パン(着替え可能)をお持ちください。

■持ち物:フェイスタオル1枚
■看護師 見谷 貴代

image

眉デザイン会◎

参加費 3,000円

9/10(火)
◎13:30～14:30

ご自分の眉の形や生え方を知り、左右差のないお似合いの眉をデザインします。

■持ち物:普段お使いの眉のメイク道具
■メイクアップアーティスト 杉井 千晶

image

不動産税務相談会

参加無料

8/24(土)、9/15(日)
◎10:00～17:00

1組様1時間の完全予約制の個別相談会です。

■近畿税理士会所属税理士 林 典男

近鉄の仲介 学園前営業所

0120-135-720

営業時間/10:00～18:00 定休日/毎週水・木曜日

この相談会は「ル・シエール」事前開講にて実施します

image

大切な資産を守る、殖やすを考える。これからの時代の必修セミナー！

マネーセミナー

ご希望の方には後日、個別相談も承ります。

参加無料

8/10(土)◎10:30～12:00

9/21(土)◎10:30～12:00

今こそ学ぼう!初めての資産運用

「資産運用」について現在はいくさんの方法があります。有効な運用方法を学びましょう!

老後資金作りの方法について考えよう

話題の新NISAを含めてお話をいたします!

参加特典

防災4点セット進呈

※1名様1つ限り。

■副AI・ディ・コンサルティング所属 和田 均

■協賛:近鉄保険サービス

image

投資入門 初心者を知っておきたい基本とコツ

参加費 各2,000円

8/24(土)◎13:30～14:30

全く初めての方が投資を始める時に知っておいて欲しいことを分かりやすくお話しします。

投資デビュー 初心者が抑えるべきポイント

9/21(土)◎13:30～14:30

初めて投資をスタートされる方に知っておいてほしいポイントをお伝えします。

■持ち物:電卓
■ファイナンシャルプランナー 河合 治栄美

image

文化・教養講座

アロマとハーブで植物療法◎

参加費 各2,000円

8/19(月)、9/16(月)
◎10:30～11:30

アロマやハーブを健康や美容に活用できる方法をわかりやすくお伝えします。
8月:オリジナルカレースバイス作り
9月:手のケアにアロマネイルオイル作り&セルフハンドケア

■アロマとハーブの教室&サロン ヘリオス 主宰 野林 多美子

image

カルトナーージュ初級◎

参加費 各3,000円

8/29(木)◎10:30～12:00

フランス製布を使った八角形box

紫色の透明なオブジェを付けました。

■Arianna 尼川 香陽子

サイズ:15.3cm×10.8cm×高さ5.5cm

image

ポセレーター◎

参加費 4,800円

9/24(火)
◎10:00～11:30

お好きなデザインでハンドソープボトルを作りましょう!泡で出るムースタイプのソープボトルです。

■持ち物:はさみ、鉛筆
■日本ヴォーグ社認定ポセレーターインストラクター 弘原 千穂

image

加賀ゆびぬめのバググチャーム◎

参加費 各3,000円

8/6(火)、9/10(火)
◎10:00～12:00

鉛玉みたいな綿やゆびぬめを作りバググチャームにしましょう。途中までかがってあるものを仕上げていただきますので時間内に完成してお持ち帰りいただけます。

■持ち物:糸切りはさみ
■加賀ゆびぬめ作家 北谷 有美

image

大人の塗り絵

参加費 各1,600円

8/27(火)、9/24(火)
◎13:00～14:30、14:30～16:00

講師オリジナルテキストを使って、楽しく大人の塗り絵を始めましょう。

初めての方には色鉛筆などの貸出しをいたしますので、お申込みの際に「画材貸出し希望」とお伝えください。

■持ち物:A4クリアファイル
■サクラクレパス 大人の塗り絵認定講師 登内 敬子

image

絵手紙講座

初めての方は題材のみをご持参ください。

参加費 各2,000円

8/29(木)、9/10(火)◎10:30～12:30、13:30～15:30

8月:緑系の色を学ぶ

9月:手早く着色することを学ぶ

■持ち物:8月:きゅりう 9月:なすび ■日本絵手紙協会 公認講師 曾我 匡子

image

楽しい筆文字アート 己書◎

参加費 各2,200円

8/2(金)・20(火)
9/6(金)・17(火)
◎10:00～12:00

筆ペンで書く文字アート。味わい豊かな文字を描いてみませんか。

初回参加の方は申し込みの際にその旨をお伝えください。

■持ち物:初回の方は手ぶらでお越しください。2回目以降の方は指定の筆ペン。
■日本己書連協公認上席師範 わた ときよ

image

大人のボールペン字講座◎

参加費 各1,600円

8/8(木)、9/12(木)◎10:30～12:00
8/26(月)、9/30(月)◎13:00～14:30

実生活に役立つボールペン字。丁寧に書くことを学びながら集中する時間を作りませんか。(写真は6月課題)

■持ち物:ボールペン0.4mm・12マースリーダーリポート(貸出あり)
■新書派協会認定祥花書院 高田 祥花

image

楽しい朗読(初級)

参加費 各2,000円

8/8・22(木)、9/12・26(木)◎13:00～14:30

声を出すことは、のどの運動でもあります。脳トレ・誤聴防止・声のアンチエイジングにもなりますよ。

愉しむ朗読◎

8/19(月)◎13:30～15:00
8/26(月)、9/9・23(月)◎10:30～12:00

まずは楽しむ、そして愉しむ。暑い夏ですが、涼しいお部屋で元気に声を出して、読むことを愉しまししょう。

■持ち物:飲み物 ■読み人の会 柳原 和美

image

出かけてみたい奈良 8～11月編◎

参加費 各1,500円

9/21(土)
◎10:30～12:00

ホトケ女子がオススメする社寺、行事、秋の奈良の楽しみ方教えます!
※住まいと暮らしのふらっとHOME内のセミナーです。街歩きなどはありません。

■(同) 榎・ホトケ女子 安達 えみ

image

簡単に学べて使える手相占い 全4回【4回目】(4回目からでも参加可能)

参加費 各2,000円

8/9(金)
◎10:30～12:00

手相は個人の個性が表れます。1人1人の全く異なる手相はそれぞれの人生を幸せに導いてくれる為の物です。

■占いAmour占術師 十桑 真美愛

image

英会話◎

参加費 各2,000円

8/18(日)、9/15(日)
◎10:30～12:00

スマート英会話(初級)

ダイアログを使って日常で使える単語やフレーズを楽しく学びましょう!

8/18(日)、9/15(日)
◎13:00～14:30

スマート英会話(中級)

基礎的な英語力をお持ちの方、さらに磨きをかけましょう!

■TEARO English 藤原 伸裕

image

フランス語会話◎

参加費 各1,000円

8/3(土)、9/7(土)◎13:00～14:00

アンシャンテフランス(初級)

フランスが好き。フランス語を話してみたい。そんな方に挨拶、自己紹介など簡単なフランス語をレッスン。

8/3(土)、9/7(土)◎14:15～15:15

セボンフランス(中級)

フランス語学習中の方へ、フランスの食や旅の話題を中心にレッスンします。

■(株)NARA FRANCE 代表 林 薫子

image

運動レッスン

参加費 各1,000円

60歳からのスマイル体操

8/22(木)
9/5・12・19・26(木)
◎10:30～11:30

ボールなどを使って運動と脳トレを行います。運動に慣れていない方もご自身のペースで行えます。
8月:「上肢」
9月:「下肢」

■(株)beLストア 清水 佳代

image

楽トレ体操

参加費 各1,000円

8/26(月)、9/9・23・30(月)
◎10:00～10:50、11:10～12:00

「さする・揺らす」簡単な運動で日常生活を快適にする運動。
8/26・9/9:「歩き」
9/23・30:「膝」

■持ち物:フェイスタオル(体操で使用します)
■NCA認定インストラクター 石田 弘子

image

KOBA式体幹☆バランスベーシック

参加費 各1,000円

8/4・18(日)、9/1・15(日)
8/5・19(月)、9/2・16(月)
◎10:30～11:30

カラダの土台となる体幹を鍛えて、思い通りに動けるカラダを作りましょう!

■KOBA式体幹☆バランス マスタートレーナー YUKI

image

三谷のヨガ教室

★見学可

お好きな日時に1回から参加できます。

参加費 各1,500円

8/25(日)、9/8・29(日)◎[午前]10:30～11:30、[午後]13:00～14:00

[日曜午前]運動量★★
ストレスにより固まった身体をやさしい呼吸と共にときほぐしていきます。

[日曜午後]運動量★
ゆったりとした呼吸と動きを運動させて心身のリフレッシュを体験。

8/9・23・30(金)、9/13・27(金)
◎[午前]10:30～11:30、[午後]13:00～14:00

[金曜午前]運動量★★
呼吸とつながる時間を大切に1週間の疲れをリセット。

[金曜午後]運動量★
ヨガ初心者・ゆっくりしたい方にオススメ。

■SAKTI SHANTI 三谷 友希

image

～じぶんでととのう～ 自力整体◎

参加費 各1,500円

8/6・20(火)、9/3・17(火)
◎13:30～14:30

東洋医学をベースに整体・ヨガを組み合わせた優しい動きで「一生使えるカラダとココロ」にしましょう。
※効果を高めるために空腹で行うことをおすすめします。

■持ち物:輪っかタオル(初回貸与、2回目以降自作or購入)
■矢上予防医学研究所公認ナビゲーター 武田 浩子

image

ごろ寝のできる「ゆらぎ体操」

参加費 各1,000円

8/9・23(金)、9/13・27(金)
◎15:00～16:20

身体を重力から解放してゆらゆら揺らし、あなたの関節可動域をどんどん高めていきましょう。

■持ち物:長めのタオル
■ゆらぎ体操セラピー協会 インストラクター 草野 真澄

image

骨盤ダイエットベリーダンス

参加費 各1,500円

8/6・20(火)、9/3・17(火)◎11:30～12:30

ベリーダンスの音楽に合わせて骨盤周辺血流アップしお腹周りをスッキリさせるプログラム。

■持ち物:バレエシューズもしくは汚れてよい靴下、(お持ちの方は)ヒップスカーフ
■YUKI NAKANO

image

健康フラ

参加費 各1,300円

8/5・26(月)、9/9・30(月)
◎15:30～16:30

フラは足腰やコアを鍛えられます。ハワイアン音楽で心も体もリフレッシュしましょう。

■Nai Hula Nani Hula Studio 主宰 久野 博美

image

はじめて太極拳

★見学可

参加費 各1,500円

8/5・19(月)
9/2・16(月)
◎13:00～14:00

太極拳の動作になれる事を目的にしたクラスです。中国伝統の武術を取り入れた健康法です。(簡化二十四式太極拳)

太極拳の簡化二十四式を全て通して行います。太極拳に慣れて来た方や、足腰、体幹を鍛えたい方にオススメです。

■オリエントアルエナジー認定太極拳指導者 井手口 博登

image

期間限定レッスン

体幹コアトレ

参加費 各1,000円

8/8・22(木)
9/12・26(木)
◎13:00～14:00

骨盤底筋、体幹を鍛えて理想のbodyへ。

■YUKI NAKANO

image

カフェレッスン

参加費 2,200円

8/29(木)◎10:30～12:30

フラワー固まっているアロマストーンにお花のストーンでアレンジしていただきます。(石膏を流す体験付きです。)

■fragrance collection 認定講師 野島 由美

image

リボンローズ◎

参加費 5,500円

9/5(木)◎10:30～12:30

パーガンディカラーアレンジ
リボンを針も糸も使わずに薔薇を3輪仕上げてアートフラワーとアレンジしていただきます。
※材料に変更がある場合がございます。

■日本リボンローズ協会 Basic認定講師 野島 由美

image

グルーデコ◎

参加費 4,700円

8/2(金)◎10:30～12:00

シェルのサマーアクセサリー
淡いピンクが大人可愛いシェルとクリスタライズの夏らしいアクセサリー。リングとネックレスのセットです。
※ネックレスはチェーン付き。

■日本グルーデコ協会 伊藤 美穂

image

参加費 4,600円

9/6(金)◎10:30～12:00

リボンブローチ
秋のおしゃれにリボンブローチをカーディガンやジャケットに。甘くなりすぎない大人デザインが魅力です。

image

参加費 3,000円

8/27(火)◎10:30～12:00

おしゃれ爪切り
各パーツはお好みの色をお選び頂き楽しく作っていただきます。素足の季節に嬉しい作品。
※タッセル・収納袋付き。

image

参加費 3,800円

9/24(火)◎10:30～12:00

ネックレス&リング
コロんとした形が可愛い作品。指先・胸元でミラーボールのように輝き、装いに華やかさを添えてくれます。

image

参加費 各3,500円

8/22(木)◎10:30～12:00

オレンジカラーの花でアレンジメントを作りましょう。

image

参加費 各3,500円

9/26(木)◎10:30～12:00

秋色カラーの花を使ってアレンジしましょう。

image

完全予約制

予約されずにお越しいただいてもセミナーに参加できません。

当日のキャンセルはご遠慮願います。

※予約受付締切は開催日を含む3日前の正午までです。ただし、金曜日のセミナーについては、火曜日の正午までとなります。8/18(日)のセミナーについては8/17(土)の正午までとなります。※セミナー当日は開始15分前から受付いたします。※セミナーの最少催行人数は3名です。※セミナーは都合により開講中止、変更になる場合がございます。予めご了承ください。※参加費は税込価格です。お支払い方法は、現金のみのお支払いとなります。おつりの無いようにお願いいたします。※駐車場をご利用の場合、2時間まで無料です。駐車券はセミナー受付時に手続きしていただきます。※会場はル・シエール学園前北館2階となります。※万一、キャンセルされる場合は、必ず事前にご連絡をお願いいたします。連絡なしでセミナーをキャンセルされた場合は、次回からの参加受付をお断りさせていただきます。※セミナーで参加時のKIPSポイントの付与は2021年3月で終了いたしました。

LINE

LaaS会員

「友だち追加」はこちら▶

LINE公式アカウント

お得な情報がいっぱい!



Instagramは

こちら▶



住まいと暮らしのふらっとHOME®

セミナー講師募集中!

人と街の可能性を拓く。

近鉄不動産

セミナーのご予約はこちらから