

ふんわりロクさんと
ぽわぽわ小鹿ちゃん写真展

6/20(木)～
6/23(日)
10:00～17:00



観覧無料

奈良公園のレジェンドと呼ばれる神鹿‘ロクさん’を被写体とし、珠玉の作品として世に知らしめ、感動の渦に巻き込み続けている写真家“たかちん”さんこと、宮浦孝氏が、今回はハートフルなロクさんと、キュートな小鹿ちゃんの作品を皆さんにご覧いただけます。

参加特典

近鉄ふーむ
花吉野

フリルレタス

※芳名帳記入者／
毎日先着30名様限り。

■フォトグラファー
宮浦 孝

歌川広重の画業
あべのハルカス美術館「広重展」の展示作品を中心に

6/29(土)
10:30～12:00



参加無料

歌川広重は葛飾北斎とともに浮世絵風景画のジャンルを確立したことで高い評価を得ていますが、花鳥画の大成者でもあり、多様な活動を展開しました。「広重展」の展示作品を中心に、その全体像を紹介します。

参加特典

「広重展」割引券

※1名様1枚限り。
(1枚で2名様まで割引可・他の割引と併用不可)

■講師 浅野 秀剛

1950年、秋田県生まれ。立命館大学理工学部卒業。千葉市美術館学芸員を経て、現在、大和文華館館長およびあべのハルカス美術館館長、国際浮世絵学会会長、日本を代表する浮世絵研究者の一人。

参加特典

ポチ袋
(色紙おしどり
香合・紫色)

※1名様1つ限り。

すまぶら学園前にて開催

映画上映会

異動辞令は音楽隊！

■映画119分 ■座席数30席

7/20(土)
10:30～12:30・14:00～16:00



参加費 各500円

阿部寛が主演を務めるヒューマンドラマ。仕事一筋だった刑事が、行き過ぎた捜査が原因で、“警察音楽隊”へ異動を命じられ、それまでとはまったく異なる職務に戸惑いつつも打ち込んでいく姿を描く。

© 2022「異動辞令は音楽隊！」製作委員会

“もったいない”をスローガンにSDGsに参加しよう！

6/29(土)11:00～15:00



参加無料

フードバンク奈良

食品本来の価値を全うさせ、生活に困窮する方々と、奇贈をしつてくださる方をつなぐ活動をしています。

ご提供を
お願いしたい食品

①常温で保存できるもの
②未開封のもの
③賞味期限が
1ヶ月以上あるもの



例)米・レトルト・調味料など、
またお菓子や洗剤・文房具などの
生活雑貨も提供いただけます。

もったいない陶器市

不用食器 / 食器をご提供ください。

※大量の持ち込みはご遠慮ください。
NPO法人関西ワンドリッシュエイド協会 奈良支部

きちんと分別すれば器は
またあらたな製品に生まれ変わる事ができる。

リユースした食器は欲しい方にお持ち帰りいただけます。



参加特典

コーヒーチケット(7月利用)

※1名様
1枚限り。

住まいと暮らしのぷらっとHOME®学園前／6月・7月案内

完全予約制

住まいと暮らしの
ぷらっとHOME

LaaSサロン 移転のお知らせ

6/20(木)OPEN

セミナーやレッスンを開催するセミナールーム（コーナー）、
テレワークスペース、カフェコーナーが、ル・シエル学園前北館2Fのワンフロアに集結し
より一層ご利用しやすくなります。

装いも新たに生まれ変わるLaaSサロンでは、6月・7月にオープニングイベントが盛り沢山！
今後ともご来店を、スタッフ一同お待ちしております。



暮らしの総合窓口(移転)

LaaSサロン

●セミナールーム
●セミナーコーナー
●テレワーク
●カフェコーナー

住まいの総合窓口
(現店舗での営業を継続)

●近鉄の仲介
学園前営業所
●ニューエージェント
学園前(リフォーム)

レンジで簡単ヘルシー
時短☆夏野菜メニュー

6/22(土)◎10:30～11:30



参加費 500円

電子レンジを使いこなせば、時短でヘルシーな野菜料理のレパートリーがグンと広がります。加熱してもビタミンが多く残り、鍋いらずでスピーディと好評のメニューを動画で紹介しながらレンジの使い方のコツやポイントをお伝えします。

※実演は行いません。

■la kurashi 主宰
管理栄養士
時短家事コーディネーター
井上 ひろみ

パナソニック㈱で約30年
電子レンジの企画開発に
携わった経験と、管理栄養士の
知識を活かしたからの
時短ヘルシーメニューが好評。

参加特典

近鉄ふーむ
花吉野

トマトジュース

※1名様各1つ限り。

伊藤園の
「おいしいお茶の淹れ方」
セミナー

7/18(木)
◎14:00～15:00



参加費 500円

お茶菓子を
ご用意して
おります

お茶の歴史、健康性といった知識や、お茶のおいしい淹れ方をお伝えするセミナーです。今回は冷茶の淹れ方を紹介します。

※皆様に実演も行っております。

■(株)伊藤園 ティーディスター1級 中村 泰山

参加特典

お土産付き

※1名様1つ限り。

山崎実業の収納術
浴室・洗面所編

6/25(火)◎11:00～12:00



参加無料

大人気インテリア雑貨メーカーの山崎実業が収納術を伝授。また、浴室・洗面所の最新トレンドもご紹介いたします。

参加特典

フィルムフック
スプレーフック
ホワイト

※1組様1つ限り。

セミナー後にリフォームご相談を承ります。

お見積りいただいた方には
Amazonギフトカード3,000円プレゼント！

失敗しない
マンションリノベーション

7/27(土)◎10:30～11:30



参加無料

相続した古いマンションの
使い道に困っている方

戸建てからコンパクトな中古マンションに
住み替えようとお考えの方

ありきたりの間取りでは物足りない方

参加特典

近鉄ふーむ
花吉野

トマトジュース

※1名様1つ限り。

相談会 セミナー後に、個別相談会も開催

11:30～17:30 1組様1時間／完全予約制・参加無料

当社リノベーションモデルルームの見学予約(別日)も受付します。

不動産の売却・買取
個別相談会

7/13(土)★
◎10:00～17:00
(1組様1時間)



参加特典

Kipsポイント500ポイント

※1組様1回限り。

ココ・コーラ 水分補給講座

7/23(火)
◎10:30～11:30



参加無料

人の身体あるいは暮らしの中で、
欠かすことができない水分について
なぜ欠かすことができないのか、
またどのように水分を補給すれば
いいのかわかりましょう。

※本セミナーは6/21(金)に
西大寺で行われるセミナーと
同じ内容となります。

■ココ・コーラボトラーズジャパン(株)
山本 義隆

参加特典

近鉄ふーむ
花吉野

トマトジュース

※1名様1つ限り。

セミナー時だけでなく、住まいに関するあらゆるお悩みや相談事を
プロの視点で常時承っております。お気軽にお申し付けください。

0120-985-703

受付時間:10:00～18:00(定休日/毎週水曜日)

裏面のレッスン・セミナーもぜひご覧ください。

セミナーのご予約はこちらから

■全てのセミナー、レッスン：筆記用具 ■体操系：タオル(汗拭き用)、飲み物(水分補給用) / 持病のある方は、医師の了承を得た上でご参加ください。(診断書不要)。また、当日の体調管理はご自身でお願いします。■クラフト系：筆記用具、拡大鏡や眼鏡、作品を持ち帰る袋など。 ※通常の最少催行人数は3名ですが、●のついているセミナー・レッスンは最少催行人数を設けておりません、1名から開催します。※【見学可】のついているセミナー・レッスンは見学(無料)が可能です。ご希望の方は、前日までに表面フリーコールまでお電話ください。 完全予約制

課外セミナー(現地集合)

こちらのセミナーも完全予約制です

じゃがいも収穫体験●

6/1(土)◎10:00～11:30

参加費 1組 1,000円

天気不良の場合は6月8日(土)同時刻に順延

じゃがいもの収穫体験をしましょう。お一人で、親子で、ご家族で…お気軽にご参加ください。

※複数でご参加の場合、代表者の方のお名前でお申込みください。※生育状況により、やむを得ず中止となる場合がございます。予めご了承ください。■持ち物：軍手、持ち帰り用の袋、段ボール等、汚れてもよい服・服装でお越しください。(お子様連れの場合は、お子様用スコップをご持参ください。)

近鉄桑・元気ファーム

こちらに直接お越しください。

MAP

所在地：奈良市北登美ヶ丘2丁目18 駐車場もあります

暮らしの講座

もろみ味噌づくり●

6/11(火)★◎13:30～14:30

参加費 3,500円

きゅうりや豆腐、ご飯の上にかけても美味しいもろみ味噌を仕込みましょう！

■持ち物：エプロン、タオル、500ml位の容器 ■発酵伝承師 杉井 千晶

頭皮&二の腕スッキリ！リンパマッサージ●

7/9(火)◎13:30～14:30

参加費 3,000円

本格的な夏を迎える前に頭皮と二の腕をほぐし、老廃物をすっきり流しましょう。

■メイクアップシニアインストラクター 杉井 千晶

呼吸法で簡単！ウエストシェイプ

7/19(金)◎10:30～11:30

参加費 1,500円

毎日3分、お家でできる、横隔膜を使った簡単腹式呼吸で、おなか周りがすっきり！※おなか周りを締め付けない服装でお越しください。

■持ち物：フェイスタオル1枚 ■看護師 見谷 貴代

夏の装いを楽しむ！ファッションスタイルセミナー～顔タイプ&パーツ診断～

6/28(金)◎10:30～12:00

参加費 6,600円

もうお洋服選びに迷わない!!顔型9タイプと顔パーツ3タイプ診断からあなたに合う顔・ネックライン・プリント柄・アクセサリ・小物・眼鏡・靴までファッションのすべてを学べる欲ばり講座。※なるべく薄化粧でお越しください。

■(一社)国際カラープロフェッショナル協会 代表理事 二宮 恵理子

不動産税務相談会

6/22(土)★、7/20(土)★◎10:00～17:00

参加無料

1組様1時間の完全予約制の個別相談会です。■近畿税理士会所属税理士 林 典男

お申し込みはこちら

近鉄の仲介 学園前営業所

0120-135-720

営業時間/9:30～18:20 定休日/毎週水・木曜日

この相談会は6/20(木)のLaaSサロン移転後も「ル・シエル学園前南館」で実施します

保険やマネープランの多様化に備える、新時代の必修セミナー！

マネーセミナー

ご希望の方は後日、個別相談も承ります。

参加無料

6/15(土)★◎10:30～12:00

生命保険の必要性について考えよう！内容が複雑なものも多い生命保険。自分に合ったものを選択できるようにしましょう！

7/13(土)◎10:30～12:00

30代～50代向けの老後を考えるセミナー

ご自身の老後を豊かにするために、やっておくべきことを理解し、早い内から仕組みを作っておきましょう！

■南アイ・ティ・コンサルティング 和田 均 ■協賛：近鉄保険サービス

■防災4点セット進呈 ※1名様1つ限り。

正しく資産運用を始めよう家計・保険編●

6/15(土)★◎13:30～14:30

参加費 各2,000円

お金の流れを把握してから投資を始めることと投資スピードが上がりやす。一度お金に向き合ってみませんか？

7/20(土)◎13:30～14:30

投資を始める前に知っておいてほしいポイントをお伝えします。

■持ち物：電卓 ■ファイナンシャルプランナー 河合 治栄美

文化・教養講座

ビーズフラワー「1時間で完成コース」●

6/27(木)◎10:30～11:30

参加費 各2,000円

ミニあさがおビーズで小さな朝顔の鉢植えを作りましょう。(花とつぼみの1セット)

7/25(木)◎10:30～11:30

元気なひまわり！本物のような可愛いひまわりを作りましょう。どちらか一つ(プロチー・輪ざし用)

■ビーズフーリスト 岡本 由子

カルトナージュ(初級)●

6/20(木)★◎10:30～12:00

参加費 各3,000円

イギリス製布で作るBOOK型box

領収書入れなど大切な物の収納にお使いください。

7/18(木)◎10:30～12:00

フランス製布で作るスリム型ティッシュbox

縦に収納します。

■Arianna 尼川 香陽子

アロマとハーブで植物療法●

6/17(月)★、7/15(月)◎10:30～11:30

参加費 各2,000円

アロマやハーブを健康や美容に活用できる方法をわかりやすくお伝えします。6月：カレンデュラオイルでリップクリーム作り7月：スパイス・ハーブでコーディアル作り

■アロマとハーブの教室&サロン ヘリオス 主宰 野林 多美子

ポーセラーツ●

7/23(火)◎10:00～11:30

参加費 5,700円

フリルの可愛いトレイを、好きなデザインで作ります！(2枚セット)

※作品のお渡しは約2週間後となります。

■持ち物：はさみ ■日本ヴォーグ社認定 インストラクター 弘原 千穂

加賀ゆびぬぎのミニペンダント●

6/11(火)★、7/9(火)◎10:00～12:00

参加費 各3,000円

小さなミントカラーの綿々ゆびぬぎを作りましょう。途中でかかっているものを仕上げていただきますので時間内に完成してお持ち帰りいただけます。

■持ち物：糸切りはさみ ■加賀ゆびぬぎ作家 北谷 有美

絵手紙講座

6/11(火)★、7/9(火)◎10:30～12:30、13:30～15:30

参加費 各2,000円

6月：取っ手部分をよく見る 7月：素朴を感じる

■持ち物：6月：取っ手のあるカップ 7月：民芸品(らしいものでOK) ■日本絵手紙協会 公認講師 曾我 匡子

大人の塗り絵

6/25(火)、7/23(火)◎12:30～14:00、14:30～16:00

参加費 各1,600円

初めての方でも、講師オリジナルテキストを使って、楽しく大人の塗り絵を始められます。

■持ち物：A4クリアファイル ■ザクラクレパス 大人の塗り絵認定講師 登内 敬子

楽しい己書●

6/7(金)★・7/5(金)6/18(火)★・7/16(火)◎10:00～12:00

参加費 各2,200円

筆ペンで書く文字アート。味わい豊かな文字を描いてみませんか。

■持ち物：初回のの方は手ぶらでもお越しください。2回目以降の方は指定の筆ペン。 ■日本己書道場公認 上席師範 むてだ きよ

大人のボールペン字講座●

6/13(木)★、7/11(木)◎10:30～12:00

参加費 各1,600円

美生活に役立つボールペン字。丁寧に書く事を学びながら集中する時間を作りませんか。(写真は4月課題)

■持ち物：ボールペン0.4mm、12mmスリッター・スリット(貸出あり) ■新書派協定認定 祥花書院 高田 祥花

楽しい朗読(初級)●

6/13★・27(木)、7/11・25(木)◎13:00～14:30

参加費 各2,000円

声に出して文章を読んでみましょう。黙読するよりも深く、作品の世界を楽しみましょう。

6/10★・24(月)、7/8・22(月)◎10:30～12:00

晴耕雨読―雨の季節にも、汗ばむ季節にも、声を出して、愉しみましょう。

■持ち物：飲み物 ■読み人の会 柳原 和美

出かけてみたい奈良6～9月編●

7/27(土)◎10:30～12:00

参加費 1,500円

ホトケ女子がオススメする社寺、行事、夏の奈良の楽しみ方教えます！※住まいと暮らしのふらっとHOME内のセミナーです。街歩きなどはありません。

■(同) 榎・ホトケ女子 安達 えみ

簡単に学べて使える手相占い(何回目からでも参加可能)

6/14(金)★、7/12(金)◎10:30～12:00

参加費 各2,000円

手相は個人の個性が表れます。1人1人の全く異なる手相はそれぞれを開運に導いてくれる為の物です。

■古いAmour占術師 十楽 真実愛

英会話●

6/16(日)★、7/21(日)◎10:30～12:00

参加費 各2,000円

スマート英会話(初級)ダイアログを使って日常で使える単語やフレーズを楽しく学びましょう！

6/16(日)★、7/21(日)◎13:00～14:30

スマート英会話(中級)基礎的な英語力をお持ちの方、さらに磨きをかけましょう！

■TEARO English 藤原 伸裕

フランス語会話●

6/1(土)★、7/6(土)◎13:00～14:00

参加費 各1,000円

アンシャンテフランス(初級編)フランスが好き。フランス語を話してみたい。そんな方に挨拶、自己紹介など簡単なフランス語をレッスン。

6/1(土)★、7/6(土)◎14:15～15:15

セボンフランス(中級)フランス語学習中の方へ。フランスの食や旅の話題を中心にレッスンします。

■(株) NARA FRANCE 代表 林 薫子

運動レッスン

三谷のヨガ教室【見学可】お好きな日に1回から参加できます。

6/9(日)★、7/14・28(日)◎【午前】10:30～11:30、【午後】13:00～14:00

6/30(日)◎【午前】13:00～14:00、【午後】14:30～15:30

【日曜午前】運動量★★ ストレスにより固まった身体をやさしく呼吸と動きを連動して呼吸と共にときほかしてきます。 【日曜午後】運動量★ ゆったりとした呼吸と動きを連動させて心身のリフレッシュを体験。

6/14★・28(金)、7/12・26(金)◎【午前】10:30～11:30、【午後】13:00～14:00

【金曜午前】運動量★ シニア・初心者向け。 【金曜午後】運動量★★ ヨガ歴1年以上の方大歓迎。 ダイナミックフロー。

■SAKTI SHANTI 三谷 友希

60歳からのスマイル体操

6/6★・13★・20★・27(木)7/4・11・18・25(木)◎10:30～11:30

参加費 各1,000円

ボールなどを使って運動と脳トレを行います。運動に慣れていない方もご自身のペースで行えます。6月：「上肢」7月：「下肢」

■(株)be!ストア 清水 佳代

KOBA式体幹☆バランスベシック【見学可】

6/2★・16★・30(日)、7/7・21(日)6/3★・17(月)★、7/1・15・29(月)◎10:30～11:30

参加費 各1,000円

カラダの土台となる体幹を鍛えて、パワフルに動けるカラダを作りましょう！

■KOBA式体幹☆バランスマスター-TR YUKI

楽トレ体操【見学可】

6/10★・24(月)、7/8・22(月)◎10:30～11:30

参加費 各1,000円

「さする・揺らす」簡単な運動で驚くほど日常生活動作が快適になる運動。6月：「体幹」7月：「肩」

■持ち物：フェイスタオル(体操で使います) ■NCA認定インストラクター 石田 弘子

～じぶんできととのう～自力整体●【見学可】

6/4★・18(火)★、7/2・16(火)◎13:30～14:30

参加費 各1,500円

東洋医学をベースに整体・ヨガを組み合わせた優しい動きで「一生使えるカラダとココロ」にしましょう。※効果を高めるために空室で行うことをおすすめします。

■持ち物：輪っかタオル(初回貸与、2回目以降自作or購入) ■矢上予防医学研究所公認ナビゲーター 武田 浩子

～心も体もリフレッシュ～健康フラ

6/10★・24(月)、7/8・22(月)◎15:30～16:30

参加費 各1,300円

フラは足腰やコアを鍛えられます。ハワイアン音楽で心も体もリフレッシュしましょう。

■Nai Lei Hulu Nani Hula Studio 主宰 久野 博美

ごろ寝でできる「ゆらぎ体操」

6/14★・28(金)、7/12・26(金)◎15:00～16:00

参加費 各1,000円

重力から解放される「ごろ寝」の姿勢で、体を揺らして脱力していくと、様々な不調が改善されます。

■持ち物：長めのタオル・ヨガマット ■ゆらぎ体操セラピー協会 インストラクター 草野 真澄

はじめて太極拳【見学可】

6/3★・17(月)★7/1・29(月)◎13:00～14:00

参加費 各1,500円

太極拳の動作になれる事を目的にしたクラスです。中国伝統の武術を取り入れた健康法です。(簡化二十四式太極拳)

■オリエンタルエナジー認定太極拳指導者 井手口 博登

骨盤ダイエットベリーダンスエクササイズ

6/4★・18(火)★、7/2・16(火)◎11:30～12:30

参加費 各1,500円

身体の土台となる骨盤を調整し、骨盤周辺をベリーダンスの音楽に合わせて動かす。血流アップして若返りエクササイズ。

■持ち物：ヒップスカーツ(お持ちの方) ■bellydanceインストラクター YUKI NAKANO

運動レッスンをこの機会に受けてみませんか。

【体験会】

全くはじめての太極拳

7/15(月)◎13:00～13:30、14:00～14:30

参加費 各500円

太極拳の動作を体験するお試しの30分。やってみたい気持ちさえあれば誰でも出来ます。この機会に是非!

■オリエンタルエナジー認定 太極拳指導者 井手口 博登

【期間限定レッスン】

体幹コアトレ

6/13★・27(木)、7/11・25(木)◎13:00～14:00

参加費 各1,000円

骨盤底筋を意識しながら内側の筋肉を強化していくトレーニングクラス。優しい動きで、痛めずリラックスして行います。

■BARWAX指導資格取得 JAPAN YOGA COLLEGE 指導資格取得 YUKI NAKANO

リボンローズ●

6/6(木)★◎10:30～12:30

参加費 3,800円

プロフーモアレンジ

Sサイズリボンで3輪の薔薇を作り、香水瓶型のプラスチック容器の中をアレンジして頂きます。

■日本リボンローズ協会Basic認定講師 野島 由美

アロマストーン●

6/20(木)◎10:30～12:00

参加費 2,500円

パレリーナドレス&シューズ

固まっているドレスとシューズのアロマストーンに可愛く飾り付けをして頂きます。

■fragrancecollection認定講師 野島 由美

グルーデコ●

6/7(金)★◎10:30～12:00

参加費 各4,400円

パールリング

パールとクリスタルの輝きがノブール&エレガントなリングは、エレガントにもカジュアルにも着けて頂けます。

■サロンドボリン 伊藤 美穂

6/7(金)★◎10:30～12:00

参加費 各4,400円

バブライヤーアクセサリ

クリスタルカラーは自由に選べます。ピアスorイヤリング/ゴールドorシルバーを申し込みに時にお知らせください。

■日本グルーデコ協会認定講師 北神 由華

グルーデコ●

6/25(火)◎10:30～12:00

参加費 3,800円

タイガーアイウッドベースネックレス

金運UPのパワーストーン・タイガーアイとクリスタルを使って作るネックレス。ウッドパーツを使うので軽く扱いやすいのも魅力。

■タイガーアイウッドアクセサリー 井手口 博登

7/23(火)◎10:30～12:00

参加費 4,000円

Palm Treeブローチ

キラキラ輝くヤシの葉とコロコとした実が目を惹くポップなブローチ。夏の装いを楽しみましょう。

■タイガーアイウッドアクセサリー 井手口 博登

プリザーブドフラワーアレンジメント●

6/27(木)◎10:30～12:00

参加費 各3,500円

キュートなピンクのバラを使ってアレンジしましょう。

■スタジオブルーム主宰 牧 宏子

7/25(木)◎10:30～12:00

参加費 各3,500円

涼しげなホワイトグリーンのアレンジをつくりましょう。

■スタジオブルーム主宰 牧 宏子

セミナーのご予約はこちらから