4月・5月のイベント情報

菜園セミナー

可愛い野菜や珍しい野菜を栽培していきます。

4/9、5/14、6/11、7/2、7/30（日）10:30〜12:00 全5回

〔予備日：4/15、5/20、6/17、7/8、8/5（土）〕

参加費 12,000円 ／ 全5回分を初回にまとめてお支払いいただきます。 4月〜7月で1クールのシリーズセミナー ※全5回に参加いただける方のみお申込みください。

小雨決行 天候不良の場合は、各回翌週の土曜日同時刻に順延
※天候不良で予備日に振替となる場合は、当日を含む3日前にご連絡いたします。

■持ち物：軍手、タオル、帽子、飲み物、汚れてもよい服装・靴（長ぐつ推奨）など
※お一人につき6㎡の区画をご用意しています。
※区画の場所は抽選にて決定いたします。
※期間中はセミナー開催日以外も菜園で作業が可能です。ご本人のお越しいただくことをおすすめします。
※農具、肥料、水道など作業に必要な最低限の備品は現地にご用意がございます。

3/31（金）まで 電話予約受付 下記フリーコールまで
お電話で予約確定ではありません。応募多数の際は抽選にて当選者さまにご連絡いたします。
※はじめてご参加の方が優先となります。

■自然派農場しもかわ 代表 下川 麻紀

学園前 楽・元気市

4/11・18（火）、5/9・16（火） 第2・3火曜
10:00〜14:00
※売り切れ次第終了

近鉄ふぁーむ

嬉しい 特別 価格

●パンの日4/11（火）、5/9（火）

●味噌の日4/11（火）

PICK UP セミナー

味噌づくり教室

親子での参加も可（小学生以上）

4/2（日）13:30〜15:00 参加費 4,950円

味噌の話、発酵、味噌の種類を楽しく学んだ後、美味しい味噌（4kg）を作ります。当日お持ち帰りいただけます。

無添加味噌 自家製米麹・国産大豆使用

※材料は全て講師が用意します。
※麹味噌と白味噌と麦味噌をお選びいただけます。

■持ち物：エプロン・三角巾、持ち帰り用の袋
■嶋田味噌麹醸造元 嶋田 稔

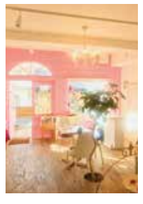
紅茶の世界へようこそ

豊かな時間を紅茶とともに◉

4/9（日）13:30〜15:30 参加費 3,000円

基本の淹れ方を知って、スイーツとともに、豊かな時間を過ごしませんか。ウエルカムティーを淹れてお待ちしております。

スイーツセット付



■持ち物：手ふきタオル
■奈良きたまち ラ・リベルテ 戸崎 由起子

フラワーアレンジメント

フレッシュミモザのリース、スワッグ制作

4/1（土）13:00〜14:30 参加費 リース 4,800円、スワッグ 3,800円

入手困難なミモザを贅沢に使用してプロの手法でリースを制作してみませんか？スワッグともにドライになる過程もお楽しみください。年中飾っていただけます。

※お申し込み時にリースorスワッグをお知らせください。
※開花状況によっては写真のイメージと異なる場合もございますのでご了承ください。

■持ち物：ハサミ、持ち帰り用袋、ゴミ袋
■grace フラワーデザイナー 松井 由美子

サイズ：リース直径約40㎝、スワッグ長さ約50㎝

完全予約制 ｜ キャンセルを繰り返される方は参加をお断りさせていただきます。

参加費はお釣りの無いようにご準備ください

3月20日(月) 10:00〜予約開始

予約受付前に『Web/会員登録』をお済ませください

セミナーの受講にはWeb/会員登録が必用です（入会金・年会費不要）。
Webが苦手な方はコンシェルジュカウンターで記入形式で登録願います。

- **Web登録によりセミナーの予約がもっと便利に！スムーズに行えます。**
  緊急時の連絡のために必ず事前にお済ませください。
- **会員登録によりレンタルスペースを会員料金で利用！カフェスペースのご利用も！**
  地域情報発信など嬉しい特典がいっぱい。詳しい会員特典はHPをご参照ください。

登録ページへ → 項目を入力の際、「LaaS会員への入会を“希望する”にチェック！」 → Web／会員登録完了！ → セミナーを予約し、当日に学園前までお越しください。 次回以降のご予約はログインでさらに簡単！

入会特典 KIPSポイント500pointプレゼント!!（すまぶら学園前にて発行）

Web すまぶら近鉄 検索

お電話でのご予約も可能です。 住まいと暮らしのぷらっとHOME フリーコール 0120-985-703
受付時間：10:00〜18:00（4月から水曜定休）

4月から水曜定休となります／GW休暇 4/29（土）・30（日）、5/3（水）〜5（金）

セミナー参加の方へ/必ずご一読ください

持ち物

■全てのセミナー、レッスン：筆記用具
■体操系：タオル（汗拭き用）、飲み物（水分補給用）／持病のある方は、医師の了承を得た上で参加ください。（診断書不要）。また、当日の体調管理はご自身でお願い致します。
■クラフト系：筆記用具、拡大鏡や眼鏡、作品を持ち帰る袋など。

★見学可 のついているセミナー・レッスンは見学（無料）が可能です。
ご希望の方は、前日までに左記フリーコールまでお電話ください。
※通常の最少催行人数は3名ですが、◉のついているセミナー・レッスンは最少催行人数を設けておりません、1名から開催します。

安心安全への取り組みへのご協力のお願い
●ご来館前に必ず検温を実施いただき、熱が37.5度以上ある方や、強いだるさ、息苦しさがある方はご来館をお控えください。
●アルコール消毒液による手指の消毒の実施および咳エチケットにご協力をお願い致します。

住まいと暮らしのぷらっとHOME®

近鉄学園前駅 南改札 出てスグ

〒631-0034
奈良市学園南3丁目1番2号
（ル・シエル学園前南館1F・2F）
0120-985-703

※セミナー参加・LaaSサロンご利用時は駐車場を2時間まで無料でご利用いただけます。

住まいと暮らしのぷらっとHOME®学園前／4月・5月案内

住まいと暮らしのぷらっとHOME
人と街の可能性を拓く。近鉄不動産

FLAGSHIP SHOP Gakuemmae
| 不動産仲介 | 不動産相談 | リフォーム | セミナー | 地域コミュニティLaaS |

近鉄“楽・元気”生活

コミュニティサービス LaaS
- セミナー・レッスン
- カフェラウンジ
- テレワークスペース
- 貸し会議室（大・中）
- Webシェアリングサービス スキルマッチなどの情報の相互発信
- リフォルステーション

不動産総合窓口
- あらゆる不動産の相談

暮らしのサービス

住まいと暮らしを豊かにする会員制コミュニティ
LaaS LIFESTYLE AS A SERVICE KINTETSU REAL ESTATE

住まいと暮らしのぷらっとHOME®は、より豊かで継続した街の形成を目指し、セミナーやレッスンの開催、地域コミュニティを育むサービスを提供しております。店内はカフェラウンジやテレワークスペースなど、地域コミュニティの場となる「LaaSサロン」を会員価格でご利用いただけます。

住まいと暮らしをもっと豊かに

課外セミナー（現地集合）

大和文華館セミナー 第2弾！

展覧会 染織品と松浦屏風
ー織物・染物・刺繍 いろとりどりー

参加費 630円 入場券込み

5/13（土）9:50〜
（大和文華館 入館券売場前集合）

●10:00〜11:00 講堂にて講演会（館長あいさつ、展覧会解説、次回展案内）
●11:00〜11:30 展示場にて ギャラリートーク ※終了後自由解散

国宝 婦女遊楽図屏風（松浦屏風）左隻 大和文華館蔵

お土産 **一筆箋（松浦屏風）** ※1組様1つ限り。

アンコール開催！

松伯美術館展覧会と旧佐伯邸特別見学

展覧会解説付き 参加費 1,320円 入館料金・旧佐伯邸見学代含む

展覧会「松篁、松園を語る 松園、松篁を語る」

4/27（木）13:00〜（現地集合）

※駐車台数に限りがあるため、できるだけ電車・バス・タクシーでお越しください。近鉄奈良線（学園前駅）北口バスターミナル5・6番のりばよりバスで約5分〈大洞橋（松伯美術館前）〉下車、大洞橋を渡った右側

見どころ
松篁が松園のことを語った言葉と、松園が松篁のことに触れた言葉から両者の作品を紹介。松園の「花がたみ」「娘」、当館では3年ぶりに松篁の「万葉の春」が見られます。令和4年度文化勲章を受章した上村淳之の作品も特別展示。

■展覧会解説 秋山学芸員

お土産 **上村三代 絵葉書セット** ※1組様1セット限り。※図柄は選べません。

NEW 注目の新規講座

着物の着付け◉

参加費 各2,500円

4/25（火）13:00〜15:00
お太鼓結び
帯が苦手を克服しませんか。名古屋帯のお太鼓結びを練習します。手ぶらでどうぞ。洋服の上から練習します。

5/23（火）13:00〜15:00
浴衣の着せ方
お孫さん・お子さんに浴衣を着付けてあげると喜ばれます。人に着せる練習をします。手ぶらでどうぞ。

■着付けとリメイクうさぎ舎 日本和装協会認定師範 藤岡 洋子

アロマとハーブで植物療法◉

参加費 各2,000円

4/17（月）、5/15（月）
10:30〜11:30
アロマとハーブの植物の力を健康や美容、暮らしに活用する方法を学びます。
4月：植物療法の楽しみ方（ハーブのお土産付き）
5月：ストレスケアに精油でロールオンアロマ作り

■アロマとハーブの教室&サロン ヘリオス 主宰 野林 多美子

人気セミナー（学園前開催）

あべのハルカス美術館 高知の夏祭りと絵金

5/21（日）
13:30〜14:30 参加無料

伊達競阿国戯場 累 二曲一隻屏風・紙本彩色 香南市赤岡町本町二区 ※後期展示（5/23〜6/18）

花衣いろは縁起 鷺 二曲一隻屏風・紙本彩色 香南市赤岡町本町二区 ※後期展示（5/23〜6/18）

高知の夏祭りに神社の境内などで飾られる絵金の芝居絵屏風について、高知県外では半世紀ぶりの大規模展となる「幕末土佐の天才絵師 絵金」展の出品作品を例にお話しします。
※最少催行人数は10名です。
■あべのハルカス美術館 上席学芸員 藤村 忠範

参加特典 **展覧会割引券進呈！**
※1名様につき1枚限り（1枚で2名様まで割引可・他の割引と併用不可）

TOPICS 最新の住まい情報をお見逃しなく！

参加特典 LION チャーミーマジカ進呈！ ※1組様につき1個限り。※写真はイメージです。

春のリフォーム相談会

4/1・8・15・22（土）、5/13・20・27（土）
10:00〜17:00 1組1時間（12:00〜13:00除く）
●その他のお日にちでも、ご相談可能です。 参加無料

リフォームを検討中の方

お得なリフォーム補助金をご存知ですか？

先進的窓リノベ事業 窓から省エネリフォーム **最大200万円/戸**

こどもエコすまい支援事業 子育て世帯等の住宅の省エネ改修等に **リフォーム最大60万円/戸**

給湯省エネ事業 **最大15万円/台**

お見積り依頼をされた方に **近鉄グループ商品券500円分進呈！**

ここだけでしか聞けない戸建購入セミナー

4/22（土）10:30〜12:00 参加無料

親からの住宅資金援助をご検討中の皆様必見 ／ 金利、価格は今後どうなる？ ／ 知っておこう！失敗しない家選び

コロナ禍で変化した社会で不動産の選び方はどう変わるのか？少子高齢社会は不動産市場にどう影響するのか？そんな切り口から「ニュータウン戸建」の話をします。

■コミュニティ・ラボ 田中 和彦

セミナー終了後に住宅購入無料相談会を承ります。

インテリアトレンド —クロス・カーテン編—

5/20（土）13:00〜14:00 参加無料

クロスやカーテンの機能性に加え、配色を考慮したコーディネート例やインテリア選びのコツなど、写真や実物をご覧いただきながら分かりやすくご紹介します。

■株式会社サンゲツ インテリアアドバイザー 設楽 誉子

セミナー時だけでなく、住まいに関するあらゆるお悩みや相談事をプロの視点で常時承っております。お気軽にお申し付けください。
フリーコール 0120-985-703 受付時間：10:00〜18:00（4月から水曜定休）

裏面のレッスン・セミナーもぜひご覧ください。

セミナーのご予約はこちらから

持ち物 ■全てのセミナー、レッスン：筆記用具 ■体操系：タオル（汗拭き用）、飲み物（水分補給用）／持病のある方は、医師の了承を得た上でご参加ください。（診断書不要）。また、当日の体調管理はご自身でお願い致します。■クラフト系：筆記用具、拡大鏡や眼鏡、作品を持ち帰る袋など。 ※通常の最少催行人数は3名ですが、◉のついているセミナー・レッスンは最少催行人数を設けておりません、1名から開催します。※ ★見学可 のついているセミナー・レッスンは見学（無料）が可能です。ご希望の方は、前日までに表面フリーコールまでお電話ください。

暮らしの講座

素顔に自信を取り戻す！ 顔のたるみ解消“顔トレ”
参加費 1,500円

5/19（金）
10:30〜11:30

顔のたるみ予防の秘訣は頭から！毎日3分でできる、リフトアップのためのヘッドマッサージをレッスンします。

■持ち物：お顔と頭を少し触りますので、メイクが崩れる場合もございます。気になる方はメイク道具をお持ちください。
■看護師 見谷 貴代

小顔マッサージ＆若返りチークレッスン ◉
参加費 2,000円

4/11（火）
13:30〜14:30

簡単小顔マッサージと若見えするチークの入れ方の両方からアプローチし、マスクを外した時でもすっきりとした印象に。

■持ち物：普段お使いのチーク（あれば）
■メイクアップシニアインストラクター 杉井 千晶

豆板醤づくり ◉
参加費 2,500円

5/9（火）
13:30〜14:30

旬を迎えるそら豆を使って、手作りの豆板醤を作ります。
※持ち帰り用の容器はご用意しております。

■持ち物：エプロン、タオル、ティースプーン
■管理栄養士・発酵伝承師 杉井 千晶

限定6名！NEW15タイプ パーソナルカラー診断
参加費 各5,500円

4/28（金）、5/26（金）
10:30〜12:00

大流行のパーソナルカラー診断、従来の春夏秋冬の4シーズン分類より更に詳しく15タイプ分類からお似合いの色を個別に診断していきます。4タイプで納得いかなかった方も必見！！
※なるべく薄化粧でお越しください。

■（一社）国際カラープロフェッショナル協会 代表理事 二宮 恵理子

シンプルに暮らすレッスン ◉
参加費 各1,500円

4/14（金）、5/12（金）
10:00〜11:00、11:15〜12:15

毎月テーマにそって暮らしの中の『モノやコト』を見直し、ノートに計画を立てます。翌月までに不要なモノや習慣を手離し、シンプルな暮らしへの習慣を作っていきましょう。
4月のテーマは『薬の整理』
5月のテーマは『カードや診察券の見直し』

■整理収納アドバイザー 北谷 有美

セルフケアお灸講座
参加費 各1,800円

4/4・18（火）10:00〜11:00
春の首こり・肩こり
お灸で首や肩の凝りを改善したいと思っている方はぜひ！

5/2・16（火）10:00〜11:00
春の眼精疲労
目の疲れはお灸でスッキリ！使いすぎた目はお灸で養生しましょう！

■持ち物：肘、膝が出せる服装 ■鍼灸師 石田 みどり

不動産税務相談会
参加無料

4/16（日）、5/21（日）
10:00〜17:00

近鉄の仲介

1組様1時間の完全予約制の個別相談会です。

■近畿税理士会所属税理士 林 典男

お申し込みはこちら
近鉄の仲介 学園前営業所
0120-135-720
営業時間/9:30〜18:20 定休日/毎週水・木曜日

大切な資産を守る、殖やす、考える。これから時代の必修セミナー！

マネーセミナー
参加無料

トークショー
ご希望の方には後日、個別相談も承ります。

4/8（土）10:30〜12:00
相続が「争続」にならない為に！自身の老後に向けて準備を！

5/13（土）10:30〜12:00
大事な資産を守り運用していく方法を一緒に考えましょう！

防災4点セットを進呈
※1組様1つ限り。

■㈱アイ・ティ・コンサルティング ファイナンシャルプランナー 和田 均
■協賛：近鉄保険サービス

はじめての投資 ◉
参加費 各1,000円

4/8（土）13:30〜14:30
準備編
投資を始めたいけど、どう始めたらいいのか不安な超初心者の方へ。

5/13（土）13:30〜14:30
実践編①
証券口座を開設してから商品を選ぶ前に気を付けて欲しい事をお伝えします。

■持ち物：電卓

■らぽると合同会社 代表 河合 治栄美

文化・教養講座

フラワーアレンジメント

4/14（金）
13:00〜14:30
参加費 3,000円
ウィンドーアレンジ
お洒落な壁掛けのアレンジです。
※ウィンドー、ミニアネモネ、リボンは色違いをご用意しています。

サイズ：縦30㎝×横18㎝

5/12（金）
13:00〜14:30
参加費 3,200円
ウッドBOXアレンジ
グルーで貼って可愛くアレンジして頂きます。
※ローズ、リボン、蝶々は色違いをご用意しています。

サイズ：横17㎝×奥行き5.8㎝×高さ13㎝

■持ち物：ハサミ
■✿フラワージュエリー ローズ♥シュシュ主宰 山田 有紀子

ポーセラーツ
参加費 3,800円

5/23（火）
10:00〜11:30

お好きなデザインで、ティーカップ＆ソーサー（2客）の制作です。
※作品のお渡しは約二週間後となります。

サイズ：ティーカップ高さ8㎝（容量170ml）

■持ち物：はさみ、鉛筆
■日本ヴォーグ社認定 ポーセラーツインストラクター 弘原 千穂

葉っぱに色ぬり ボタニーペインティング ◉
参加費 各2,500円

4/23（日）、5/28（日）
10:30〜12:30

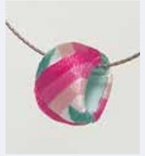
本物の蓮の葉が貼られた木のパネルに色をぬって、壁掛けアートを作ります。

サイズ：約15㎝×15㎝

■持ち物：汚れても大丈夫な服装またはエプロン
■ボタニーペインティング認定講師 Mayu

加賀ゆびぬきのペンダント ◉
参加費 各3,000円

4/11（火）、5/9（火）
10:00〜12:00



小さな花のようなミニゆびぬきをつくり、ペンダントにして楽しみましょう。

サイズ：1.5㎝×1.5㎝（付属チェーンは40㎝・銅製）

■持ち物：糸切りはさみ
■加賀ゆびぬき講師 北谷 有美

カルトナージュ 初級 ◉
参加費 各3,000円

4/20（木）10:30〜12:00
フランス製布で作るレターラック

タッセルを選べます。
サイズ：13.5㎝×6.5㎝×高さ24㎝

5/18（木）10:30〜12:00
フランス製布で作る蓋付きbox
開ける時が楽しみです。
フランス製タッセル付。

サイズ：15㎝×10㎝×高さ10.5㎝

■Arianna 尼川 香陽子

絵手紙講座
参加費 各2,000円

4/11（火）、5/9（火）10:30〜12:30、13:30〜15:30

4月：いろいろな緑色を使い分ける。

5月：赤色の濃淡を学ぶ。

初めての方はその旨を伝えてください。題材のみ（野菜や果物、描きたいもの）をご持参ください。

■持ち物：4月：緑色の野菜か果物 5月：赤色の野菜か果物 ■日本絵手紙協会 公認講師 曽我 匡子

大人の塗り絵 ◉
参加費 各1,600円

4/25（火）、5/23（火）
12:30〜14:00、14:30〜16:00

講師オリジナルのテキストを使って、楽しく大人の塗り絵を始めてみませんか？

初めての方には色鉛筆などの貸出しをいたしますので、お申込みの際に「画材貸出し希望」とお伝えください。

■持ち物：A4クリアファイル（テキスト持ち帰り用）
■サクラクレパス 大人の塗り絵認定講師 登内 敬子

楽しい俳句 ～十七音の詩（うた）～
参加費 各1,500円

4/7（金）、5/8（月）
13:30〜15:30

句会形式で行う入門講座です。自作計5句（1〜4句でも可）を「短冊」に記入の上当日ご持参ください。
4月の季語「日永」「囀（さえずり）」
5月の季語「飛魚」「祭」

■持ち物：ノート・自作の俳句を書いた短冊5枚（A4横の白紙を8等分したサイズのもの）
■（公社）日本伝統俳句協会「卯浪教室」本部講師 池田 雅かず

己書幸座（おのれしょこうざ） ◉
参加費 各2,200円

4/7（金）・18（火）
5/16（火）
10:00〜12:00（片付け含む）

筆ペンで描く文字アート。「書く」よりも「描く」に近い味わい豊かな文字を描いてみませんか。

初回参加の方は申し込みの際にその旨をお伝えください。

■持ち物：初回不要（筆ペン貸出します）2回目以降 指定の筆ペン（初回幸座で説明します）
■己書斑鳩龍田道場 （一社）日本己書道場公認 上席師範 ひでた きよ

大人のボールペン字講座 ◉
参加費 各1,600円

4/13（木）、5/11（木）
10:30〜12:00

実生活に役立つ「ボールペン字」。楽しく習い、字を書くことで集中する時間を作りませんか。

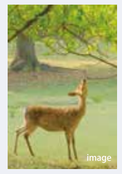
■持ち物：ボールペン0.4mm・12マスリーダー入りノート（貸出あり）
■祥花書院 新書派協会認定教師 高田 祥花

出かけてみたい奈良 4〜7月編
参加費 1,500円

トークショー

5/27（土）
10:30〜12:00

ホトケ女子が今オススメする奈良の楽しみ方教えます！
※住まいと暮らしのぶらっとHOME内のセミナーです。街歩きなどはありません。



■合同会社 樋 代表 安達 えみ

愉しむ朗読 ◉
4/10・24（月）、5/8・22（月）
10:30〜12:00

朗読をすることで、黙読するだけよりも深く愉しむことができます。豊かな表現で作品世界を届けましょう。

■持ち物：飲み物 ■読み人の舎 主宰 柳原 和美

楽しい朗読（初級） ◉
参加費 各2,000円

4/13・27（木）、5/11・25（木）
13:00〜14:30

まずは声を出すこと、文章を読むことを楽しみましょう。脳の活性化や声のアンチエイジングにも効果的です。

大人がハマる絵本で交流
参加費 各1,500円

4/4（火）、5/2（火）10:30〜12:00

絵本を読み質問をする。各々の答えを聴く事で気付きや癒し交流が生まれ頭の体操になります。

■絵本セラピスト協会 絵本セラピスト®十楽 真美愛

手相占い 基礎編３回コース
参加費 各2,500円

4/25（火）、5/23（火）10:30〜12:00

手相占いは自身の手を見る事で変化も分かり占術初心者も学び易いです。途中からでも学べます。

■占術師 十楽 真美愛

楽しみながら学べる大人気の外国語セミナー！ テーマ毎にお届けします！

英会話 ◉
参加費 各2,000円

4/16（日）、5/21（日）10:30〜12:00
写真de英会話（初級）
英語で写真の内容を表現しながら、楽しく英会話を学びましょう！

4/16（日）、5/21（日）
13:30〜15:00
英語deスマートトーク（中級）
基礎的な英語力をお持ちの方、話せるレベルに昇華させましょう！

■持ち物：辞書（スマホでも可）
■TEARO English 藤原 伸裕

フランス語会話
参加費 各1,000円

4/1（土）、5/6（土）13:00〜14:00
アンシャンテフランス（初級）
はじめてのフランス語やお久しぶりの方へ。

4/1（土）、5/6（土）14:15〜15:15
セボンフランス（中級編）
フランス語学習中の方へ。

4/1（土）、5/6（土）15:30〜16:30
パルレフランス（応用編）
フランス語でおしゃべりしたい方へ。

■株式会社NARAFRANCE 代表取締役 林 薫子

運動レッスン

三谷のヨガ教室
★見学可 お好きな日時に1回から参加できます。お気軽にどうぞ♪
参加費 各1,500円

4/23（日）、5/14・28（日） 第2・4日曜日 開催
4/9（日）の振替日時 4/16（日） 12:00〜13:00 運動量★★ 13:30〜14:30 運動量★

[午前]10:30〜11:30 運動量★★
ストレスにより固まった身体を優しい呼吸と共にときほぐしていきます。

[午後]13:00〜14:00 運動量★
ゆったりとした呼吸と動きを連動させて心身のリフレッシュを体験。

4/14・28（金）、5/12・26（金） 第2・4金曜日 開催

[午前]10:30〜11:30 運動量★
ゆったりとした呼吸と動きを連動させて心身のリフレッシュを体験。

[午後]13:00〜14:00 運動量★★
五大元素（空地水火風）を使った太陽礼拝でアーサナ（ポーズ）と呼吸を深めます。骨格や筋バランスを整えたい方にオススメ。

■SAKTI SHANTI 三谷 友希

座ったままでジャズダンス
★見学可

4/3・10・17・24（月）
5/8・15・22・29（月）
15:00〜16:00

足や腰に負担をかけずに椅子や床に座ったままで手足をリズムに合わせ最大限に使って踊りませんか？

■持ち物：室内用運動靴 ■ダンスインストラクター 増田 律夢

大人のKPOPダンス入門
★見学可 参加費 各1,500円

4/4・11・18・25（火）
5/9・16・23・30（火）
16:30〜17:30

BTS、TWICEなど人気のKPOPアイドルの振付をマスターしてみませんか？

楽トレ体操 ◉
★見学可 参加費 各1,000円 第2・4月曜日 開催

4/10・24（月）、5/8・22（月）
10:30〜11:30

立つ・座る・歩くといった日常生活動作の改善を目指す運動です。「さする・揺らす」簡単な運動で驚くほど楽に動ける様に整えます。
4月：「背中」
5月：「腰」

■持ち物：フェイスタオル（体操で使用します）
■日本コンディショニング協会認定 プロフェッショナルトレーナー 遠藤 美佐緒

はじめてのピラティス
★見学可 参加費 各1,000円

4/4・18（火）、5/16（火）
13:00〜13:45
4/13・27（木）、5/11・25（木）
14:15〜15:00

初心者の方も安心して参加いただけるピラティスクラスです。インナーマッスルを鍛え、体の引き締めに効果のあるエクササイズを行います。

■麻美バレエランド マスタートレッチ マスタートレーナー 岩井 万菜

KOBA式体幹☆バランスベーシック
★見学可 参加費 各1,000円

4/2・16（日）、5/7・21（日）10:00〜11:00
4/3・17（月）、5/1・15・29（月）10:30〜11:30

「体幹」を鍛えると美しい姿勢になることはもちろん、腰痛や肩こりなどのカラダの不調が改善され、理想的なコンディションを手に入れることができます。

■持ち物：動きやすい服装
■Space Brillo KOBA式体幹☆バランスマスタートレーナー YUKI

バレエストレッチ
★見学可 参加費 各1,000円

4/6・13・27（木）
5/11・18・25（木）
13:00〜13:55
女性限定クラス 毎週木曜日 開催 ※4/20（木）、5/4（木）は休講

バレエの動きを取り入れた優しいストレッチクラスです。1か月1テーマのシリーズセミナー（1回からでも参加できます）
4月：ふくらはぎ「ルルベ」ふくらはぎを刺激しむくみを撃退！
5月：「背中」背筋を鍛え姿勢を良くします。

■麻美バレエランド マスタートレッチ マスタートレーナー 岩井 万菜

はじめて太極拳 ◉
★見学可 参加費 各1,500円

4/3・10・17・24（月）
5/8・15・22・29（月）
13:00〜14:00
中国伝統の武術を取り入れた健康法で、気血の循環を良くし、体幹や足腰を鍛える運動（簡化二十四式太極拳）

■持ち物：運動靴
■（株）オリエンタルエナジー 認定太極拳・気功指導者 井手口 博登

60歳からのスマイル体操 ◉
★見学可 参加費 各1,000円 毎週木曜日 開催 ※5/4（木）は休講

4/6・13・20・27（木）
5/11・18・25（木）
10:30〜11:30
ボールやタオルを使い姿勢改善や動きやすい体づくりをします。
4月：「肩・首」
5月：「脚」
■持ち物：運動靴・タオル（運動で使用します）
■株式会社beレストア 清水 佳代

カフェレッスン（カフェラウンジのドリンク付きレッスン。（持ち帰り可））

アロマストーンディフューザー ◉
参加費 2,500円

4/20（木）10:30〜12:30
アロマストーンと造花を組み合わせて可愛く飾り付けます。型に石膏を流す体験付。
※ディフューザーオイルは含まれていません。

サイズ：高さ15㎝×横6㎝

■fragrance collection認定講師 野島 由美

グルーデコ ◉
参加費 各3,800円

4/25（火）10:30〜12:00
みつばちブローチ
きらきらと輝き、春の装いにピッタリの可愛いブローチ！

サイズ：約4㎝×3㎝

5/23（火）10:30〜12:00
幸せを呼ぶすずらんブローチ
花言葉は「幸せの再来」額装にしてインテリアで楽しむのも素敵♥

サイズ：約3.5㎝×5.5㎝

■日本グルーデコ協会認定講師 北神 由華

グルーデコ ◉
参加費 各4,200円 参加費 5,200円

4/7（金）10:30〜12:00
クールなチェーンデザインのスタイリッシュなリング。指先から春のオシャレを♪

※お申込み時に15号or17号をお知らせください。
※カラーは3色をご用意。お申し込み時にブルーorピンクorホワイトからお選びください。

5/12（金）10:30〜12:00
贅沢にクリスタライズを散りばめた眩いネックレス。スタイルアップも叶います。
※お申し込み時にゴールドorブルーからお選びください。

サイズ：ネックレストップ部分縦6㎝×横1.2㎝

■日本グルーデコ協会所属 サロンドポリン主宰 伊藤 美穂

プリザーブドフラワーアレンジメント ◉
参加費 各3,500円

4/27（木）10:30〜12:00
パステルカラーのバラを使って華やかなアレンジメントを作りましょう。

サイズ：幅12㎝×高さ20㎝

5/25（木）10:30〜12:00
シンプルな色合わせのフラワーアレンジメントを作りましょう。

サイズ：約幅15㎝×高さ10㎝

■IPAA理事長、スタジオブルーム主宰 牧 宏子

フラワーアレンジメント ◉
参加費 各3,800円 参加費 各4,400円

4/18（火）
13:00〜14:30
ローズとラナンキュラスの春色リース
春の風を感じながら、ローズとラナンキュラスを使って爽やかなリースを作りましょう。

サイズ：直径約20㎝

5/16（火）
13:00〜14:30
コスモスのバスケットアレンジ
ブルーのコスモスを使ったバスケットアレンジを作りましょう。

バスケットサイズ：直径13㎝×高さ21㎝

■リッチェフラワースマイルズジャパン Fleur de Lis 主宰 宮脇 陵子

ご予約の際にご一読ください
予約されずお越しいただいても セミナーに参加できません。
当日のキャンセルは ご遠慮願います。

※予約受付締切は開催日を含む3日前の正午までです。ただし、金曜日のセミナーについては、火曜日の正午までとなります。※セミナー当日は開始15分前から受付いたします。※セミナーの最少催行人数は3名です。※セミナーは都合により開講中止、変更になる場合がございます。予め必ご了承ください。※参加費は税込価格です。お支払いは当日、現金のみのお支払いとなります。おつりの無いようにお願いいたします。※駐車場をご利用の場合、2時間まで無料です。駐車券はセミナー受付時に手続きしていただきます。※会場は「住まいと暮らしのぶらっとHOME」1階または2階です。2階へは階段のみとなります。※万一、キャンセルをされる場合は、必ず事前にご連絡をお願いいたします。※連絡なくセミナーをキャンセルされた場合は、次回からの参加受付をお断りさせていただきます。※セミナーご参加時のKIPSポイントの付与は2021年3月で終了いたしました。

LaaS会員「友だち追加」はこちら▶
LINE公式アカウント お得な情報がいっぱい！
Instagramはこちら▶
住まいと暮らしのぶらっとHOME セミナー講師募集中！

人と街の可能性を拓く。
近鉄不動産

セミナーのご予約はこちらから