

住まいと暮らしの
ぷらっとHOME

SAIDAIJI

近鉄不動産

「住まいと暮らしのぷらっとHOME® 西大寺」12/1月

LaaS

SEMINAR & LESSON

近鉄“楽・元気”生活

11月21日(火)AM10時

予約開始/完全予約制

1回ずつお好きな時にご参加いただけます！

事前予約が必要です。

●予約せずにお越しいただいても参加できません。

●キャンセルを繰り返される方はお申し込みをお断りします。

●お申込みはWebまたはお電話のみとさせていただきます。(下記参照)

成年後見制度の問題点と家族信託

■ 1/6(土) ■ 13:00-14:30

「親が認知症になると、親の家を売却できるの?」という
ご相談が増えています。

「成年後見制度」と新たな財産管理の手法「家族信託」についてご説明します。

「家族信託」は、信頼できる家族に財産を託し、管理・運営・処分する財産管理の手法です。

■講師 小谷 精二

近鉄不動産(株)ハウジング事業本部 副本部長
不動産鑑定士 家族信託専門士 不動産コンサルティングマスター(相続対策専門士)

参加費 無料




不動産税務相談会

■ 12/9(土) 1/13(土) ■ 10:00-13:00 (1組様約60分)

近鉄の仲介

不動産にまつわる税金について専門家からアドバイスを受けてみませんか？

ぜひこの機会にご利用いただき、大切な不動産資産を有利に運営してください。

相続 贈与 売却 買替え

税理士・司法書士に無料相談！

ご予約はお電話のみとなります。

下記参照。

占い(開運陰陽五行診断)

■ 12/17(日) 1/29(月) ■ 10:00-16:00

2,000円/1人

個別診断
完全予約制

新年の運気を知ろう。お一人ずつ個別で診断いたします。(30分)



■氣質診断士協会 前田 里子

読み人の舎 第5回朗読発表会

■ 12/17(日) ■ 13:30-15:30

「向田邦子を読む」

没後40年を超えて、今なお愛され続ける向田邦子作品を、朗読講座の受講生15人が挑戦します。

懐かしくも鮮烈な「昭和」という時代の空気感をお楽しみいただければと思います。

■読み人の舎 柳原 和美



参加費 無料 要予約

セミナー&レッスンご予約方法

セミナー&レッスンの参加には「Web/会員登録」が必要です。(入会金・年会費無料)

キャンセル待ちはWebからのみとなります。

(キャンセル待ちが増えております。お早めにお申込みください)

セミナー予約はWebからお申込みください。

まずは
すまぶら近鉄に
アクセス





ホームページの
セミナーカレンダーから
受講したいセミナーをクリック

Web登録
(無料)

→

セミナー申込完了。当日、住まいと暮らしの
ぷらっとHOME® 西大寺へお越しください。

LaaS会員の登録も
必ずお願いします。



お電話での予約も可能です。

→

当日、会場でWeb/会員登録をお願いします。

見学可

見学の受付はお電話のみとなります。

※通常の最少催行人数は3名ですが、●のついているセミナー・レッスンは最少催行人数を設けておりません、1名から開催します。

持ち物

■体操系…動きやすい服装、タオル、飲み物。■クラフト系、セミナーは…筆記道具、持ち帰り用の袋、眼鏡(必要な方)。

住まいと暮らしのぷらっとHOME®

近鉄大和

人と街の可能性を拓く。

近鉄不動産

近鉄大和西大寺駅連絡自由通路南口前

〒631-0824 奈良市西大寺南町5番5-2号

営業時間 / 9:30～18:20

予約受付時間 / 10:00～18:00

定休日 / 毎週水・木曜日・年末年始・お盆・GW

【年末年始休業】12/27(水)～1/4(木)

フリーコール

0120-901-735



新春

リフォームなんでも相談会

予約制

■ 1/13・20・27(土) ■ 10:00-16:00 (1組様約60分)

ニューイング西大寺からのオススメリフォーム♪

「屋根・外壁・床下」住まいの無料点検実施中！

節約リフォーム

快適リフォーム

防犯/災害リフォーム

窓や外壁、玄関扉をリフォームし、節電に繋がいませんか？暑い寒いを「外気に接している」箇所ですでシャットアウト！

トイレやお風呂、キッチンをリニューアルして、使い勝手良くはもちろんの事、日々のお手入れや掃除を楽々に！

天災や人災に備える事も大切です。安全安心はご自身で!!セキュリティや耐震、屋根瓦や塀…何から始めたらベストかもご相談ください。



人生100年時代を楽しむためのセミナー

家族と考える相続・終活セミナー

「相続対策の落とし穴」

■ 1/20(土) ■ 10:30-12:00

相続対策を検討する上での注意点について、具体的な事例も交えて分かりやすくお話しします。

■南都銀行 信託コンサルティング室 室長 西田 雅文

参加費 無料

はじめて介護を経験する人へ(全3回/最終回)

■ 12/9(土) ■ 10:00-11:00

銀行退職後、自らの経験をもとに、セミナーを開催中。今回は介護の経験談を3回シリーズでお話しします。

■ファイナンシャルプランナー 太田 英治

単発でのご参加も可能です。

参加費 500円



PICK-UP

味噌づくり教室

■ 12/17(日) ■ 10:00-11:30

味噌の話、発酵、味噌の種類を楽しく学んだ後、美味しい味噌(4kg)を作ります。当日お持ち帰りいただけます。

参加費 4,950円

親子での参加も可
(小学生以上)



無添加味噌
自家製味噌・国産大豆使用

※材料は全て講師が用意します。
※麹味噌と白味噌と麦味噌をお選びいただけます。

■持ち物:エプロン・三角巾、持ち帰り用の袋

■嶋田味噌麹醸造元 嶋田 稔

お顔スッキリ! 美整骨矯正セルフケア

■ 12/11(月) ■ 10:00-11:00

骨格タイプのお話、むくみや歪みがおきやすい場所のお話、またセルフケアの方法をみなさんで一緒に体験いただけます。温かい中国茶をご用意してお待ちしております。

参加費 1,500円



■CIDECO国際ライセンス保持 エステティシャン 中村 夏乃

明治の食育 チョコレートの世界へようこそ

■ 1/29(月) ■ 13:00-14:00

原料となる「カカオ」の生産やチョコレートの製造、歴史、カカオ農家支援など、知られざるチョコレートの世界をご紹介します。

参加費 無料



テイasting体験付き

※本セミナーは同日、学園前で行われるセミナーと同じ内容となります。

■株式会社明治 食育担当

NEW

注目の新規セミナーが登場！

サンタとツリーのスノードームを作ろう!

■ 12/9(土) ■ 13:00-14:00 / 14:30-15:30



参加費 各1,300円

簡単☆かわいいスノードームです。プレゼントにも◎

お子様の参加も可能(要予約)です。

■アトリエブルーム 川上 えみ

簡単紐バックレッスン

■ 12/12(火) 1/9(火) ■ 10:30-12:00



参加費 各3,000円/1点

道具は自分の手!簡単紐バッグ編みませんか？1本の紐から手で編むだけで出来上がります。

※お色目は2色から選べます。

■dear princess 谷村 宏美

英国風 フラワーアレンジメント クリスマスアレンジ

■ 12/8(金) ■ 13:30-15:00

少しビターな大人のイメージの色使いで、シックなクリスマスをデザインしました。

参加費 4,800円



サイズ:約横23cm×奥行14cm×高さ15cm

さくら色のリース (プリザーブドフラワー)

■ 1/12(金) ■ 13:30-15:00

一足早く春を感じて頂くさくら色のリースを作りましょう。

参加費 3,800円



サイズ:直径約20cm

■持ち物:ハサミ(細いワイヤーが切れるもの)、持ち帰り袋

■Atelier Lariel 主宰 森井 のり子

裏面のセミナー、レッスンもぜひご参加ください

セミナーのご予約はこちらから

12月1月のセミナー&レッスン (要予約・見学可)

※参加費は当日お支払いです。※キャンセルを繰り返される方はご参加をお断りします。

※見学の受付方法はお電話のみとなります。※見学は最初の10分間程度です。

※通常の最少催行人数は3名ですが、●のついているセミナー・レッスンは最少催行人数を設けておりません、1名から開催します。

いきいきマンスリー

実施期間:12/1(金)～1/31(水)

対象の3セミナー★へ参加ごとに
KIPSポイント500pointsプレゼント!

※ポイント付与はセミナー当日に限ります。

心と身体を整える バレエエクササイズ ●★

■12/12・26(火) 1/9・23(火)
■14:30-15:30

何とかしたい運動不足!ぎくしゃくしんどい身体のかたさをゆるめ、伸ばして整えるストレッチ&エクササイズ♪

■持ち物:スポーツタオルまたは長めのタオル※ストレッチに使用します。
■Ballet Class Sylphid 大村美樹子&美保子

参加費 各1,000円

お灸教室 ●

■12/11(月) 1/22(月)
■10:30-11:30

【12月】
冬の暴飲暴食の養生灸
【1月】
冬の腰痛のお灸

■鍼灸師 石田 みどり

参加費 各1,500円

顔ヨガでシワたるみ軽減! 表情美人に! ●★

■12/18(月) 1/15(月)
■10:00-11:00

【12月】眉間のシワを無くして新年を迎えよう。
【1月】福が来る柔らかな笑顔になろう。

■持ち物:スマホなどカメラ機能のあるもの、顔全体が写る鏡
■顔ヨガインストラクター 神保 あゆ

参加費 各2,000円

愉しむ朗読

■12/1・22(金) 1/5・19(金)
■10:30-12:00

まずは楽しむ、そして愉しむ。寒い季節でも、慌ただしい毎日の中でも、ひとりでも楽しめるのが朗読です。

■持ち物:飲み物
■読み人の杏 柳原 和美

参加費 各2,000円
月2回の受講で500円のキャッシュバック

ボンジュールフランス ●

初級フランス語講座

■12/9(土) 1/13(土)
■13:00-14:00

はじめてのフランス語やお久しぶりの方へ。挨拶、自己紹介などすぐ使えるフランス語を楽しくレッスン。

■株式会社NARAFRANCE 代表 林 薫子

参加費 各1,000円

パーソナルカラーメイクで 自分を輝かせよう ●

■12/4(月)
■10:00-11:30

パーソナルカラー診断で、お似合いのパーソナルカラーメイクをアドバイスさせていただきます。

■持ち物:お持ちのアイシャドウやチーク、口紅をお持ちください。
■(一社)国際カラープロフェッショナル協会 宮本 紗希

参加費 2,500円

顔型パーツ診断で 自分に似合うアイテムを発見 ●

■1/29(月)
■10:00-11:30

顔型パーツ診断をすると、お似合いのネックライン、眼鏡の形、柄、アクセサリーや靴、鞆の形がわかります。

■持ち物:眼鏡(お持ちの方は)

参加費 2,500円

お悩み別片付け講座 冷蔵庫の整理収納

■12/10(日)
■13:00-13:45

1年で最も冷蔵庫が満たされる年末年始。整理収納と家事の工夫で使いやすさも節約も叶えましょう。

■株式会社pentas 西崎 彩子

参加費 各1,500円

モノを減らすひと工夫

■1/14(日)
■13:00-13:45

もったいないからと溜め込んでいるモノ。上手に減らして、使って、スッキリ暮らしませんか?

参加費 各1,500円

冬肌のムズムズ、カユカユにサヨナラ! ケアのコツとアロマバスソルト作り ●

■12/5(火) ■13:00-14:30

冬の乾燥からくるお肌の、ちょっとした意外なケアのヒントをお伝えします。エッセンシャルオイル入りのバスソルトをつくって楽しみましょう。

■持ち物:フェイスタオル
■(一社)日本介護美容セラピスト協会ビューティタッチセラピスト 宮岡 万利子

参加費 1,500円

今年の眉はこれで行く! お顔のイメージ別・開運眉メイクレッスン ●

■1/5(金) ■13:00-14:30

眉はお顔の額縁!お顔の第一印象を左右する眉メイクをバッチリ決めて今年も運気を上げて行きましょう!個別指導あり。

■持ち物:お手持ちの眉メイク道具、フェイスタオル、化粧直し道具

参加費 1,500円

セルフケア& シンプルネイル ●

■12/15(金)
■13:00-14:30

自宅で出来るネイルケアを学びませんか。シンプルなマニキュアで仕上げましょう。

■日本ネイリスト協会1級 嶋田 愛

参加費 1,500円

お金のプロから楽しく 学ぼう!投資の基本(5回講座)

■1/28(日)
■10:00-11:30

投資初心者や、これから始める方にピッタリな講座です。5回連続セミナーの1回目は外貨投資の基本です。

■持ち物:電卓
■(金融商品を売らない)つじもとFP事務所 辻本 由香

参加費 2,000円

ワクワク☆ キッズトレーニング ●

■12/4・11・18・25(月) 1/8・15・22・29(月)
■16:00-16:50

遊び感覚でさまざまなカラダの使い方を経験し、運動神経がどんどんよくなります!

■KOBAS式体幹☆バランス マスターTR YUKI

参加費 各1,500円

ジュニア☆ 体幹トレーニング

■12/4・11・18・25(月) 1/8・15・22・29(月)
■17:00-17:50

KOBAS式体幹☆バランスのメニューで体幹を鍛え、リズムジャンプでコーディネーション能力を伸ばします。

参加費 各1,500円

体型を変える「栄養×運動」 プログラム(全6回)

■1/16・30(火) 2/6・20(火) 3/5・19(火)
■10:30-12:00

簡単に続けられる栄養管理と、正しいフォームでのトレーニングで、無理なく健康的なカラダを作ります。

■持ち物:電卓(携帯のアプリ可) ■2つ星 栄養コンシェルジュ YUKI

参加費 12,000円
※セミナー初日にお支払い(全6回分)

Harbal 椅子yoga ●

■12/8・22(金) 1/12・26(金)
■10:00-10:50

椅子に座りながらゆったりとヨガを行います。レッスン後は月替わりのハーブティーを召し上がって頂きます。

■Harbal 椅子yoga nahoko

参加費 各1,300円

一からはじめる太極拳

■12/8・22(金) 1/12・26(金)
■13:30-14:30

天地のパワーを取り込み心と体を強くする太極拳。ストレスに負けずいつまでも若々しい健康づくり始めてみませんか?

■持ち物:シューズ(ヒールが無く靴底が薄いもの)
■春日伝統太極拳 会長 中馬 青吾

参加費 各1,500円

らくらくピラティス

■12/12・26(火) 1/9・23(火)
■10:00-11:00

腰痛、肩こりなど身体の悩み改善に役立ちます!レッスンの最後には簡単なリズム体操で全身運動も!

■FTPピラティスインストラクター madoka

参加費 各1,000円

座ってピラティス

■12/12・26(火) 1/9・23(火)
■11:30-12:30

体の中心を動かして腰痛や肩こり改善に!運動が初めての方でも座ってゆっくりスタート!

参加費 各1,000円

健康促進ヨガ

■12/5・19(火) 1/16・30(火)
■14:30-15:30

気血を流し、むくみ解消!いつまでも若々しく使える身体を目指そう!

■鍼灸師/ヨガインストラクター 石田 みどり

参加費 各1,500円

美姿勢教室 ウォーキング編

■12/19(火) 1/16(火) ■13:00-14:00

美姿勢で歩いていますか?講座では、美姿勢になるコツや立ち居振る舞い、必要なストレッチから靴の選び方までわかりやすくお伝えします。一緒に歩いてみましょう!

■持ち物:履き慣れた靴(スニーカー、ハイヒール、サンダル、スリッパ等)
■姿勢教室 才色健美人 みゆう

参加費 各2,000円

気持ち伝えるカード&ペーパークラフト ●

■12/19(火) 1/16(火) ■10:00-12:00

【12月】お花のお正月飾り

【1月】バレンタインポップアップカードとミニバッグ。

サイズ:高さ15cm×幅26cm

■GSMスタンバイマスター コラージュ・スクラップブックインストラクター Joie (じょい)

参加費 各2,000円

着物リメイク ●

お正月飾り 帯タペストリー

■12/8(金)
■10:00-12:00

帯を切らずにタペストリーに仕立てます。玄関や床の間、リビングなど、華やかなお正月シーンを演出します。

サイズ:約30cm×70cm

■持ち物:袋帯、帯締め2本(他の材料は用意します)
■日本和装協会認定師範 藤岡 洋子

参加費 各3,900円

きものカチューシャ

■1/12(金)
■10:00-12:00

カチューシャ1つでプチ変身!着物地で作ると品が良く、白髪も隠れるなど顔まわりが明るくなります。

サイズ:13cm×17cm

■持ち物:着物地 本体部15×45cm、リボン部25×35cm、裁ちばさみ、裁縫道具(他の材料は用意します)

参加費 各3,500円

カタリーヌフラワーで作る ●

モダンしめ縄

■12/9(土) ■10:30-11:30

水引きの制作から行い(赤の水引もご用意)しめ縄だけ取り外し和のアレンジとしてお使いいただけるしめ縄を作ります。

サイズ:長さ約50cm(リボン分含む)×横約25cm

■持ち物:ハサミ、持ち帰り用袋 ■grace主宰 松井 由美子

参加費 各3,500円

ステアーアレンジ

■1/13(土)
■10:30-11:30

消臭、抗菌、抗ウィルス機能を備えたカタリーヌフラワーで制作する壁掛けにもできるアレンジです。

サイズ:高さ約40cm×横約10cm

参加費 各3,500円

セミナー参加の方へ 必ずご一読ください

■参加費はお釣りの無いようにご準備ください。
■体操系…タオル(汗拭き用)、飲み物(水分補給用)、運動レッスンに参加される方で持病のある方は、医師の了承を得た上でご参加ください(診断書不要)。また、当日の体調管理はご自身でお願い致します。
■クラフト系、セミナーは…筆記用具、拡大鏡や眼鏡、作品を持ち帰る袋など。

住まいと暮らしのぷらっとHOME®西大寺

【近鉄大和西大寺駅連絡自由通路南口前】 〒631-0824 奈良市西大寺南町5番5-2号

☎0120-901-735 すまぶら近鉄 🔍検索

予約受付時間:10:00~18:00 定休日/毎週水・木曜日・年末年始・お盆・GW 【年末年始休業】12/27(水)~1/4(木)

LINEのお友だち追加はこちら



Instagramはこちら



Facebookはこちら



セミナーのご予約はこちらから