

課外セミナー(現地集合) こちらのセミナーも完全予約制です

アンコール開催 第5弾!

松伯美術館展覧会と旧佐伯邸特別見学

12/9(土)◎13:00～(現地集合、現地解散)



上村淳之「月の水辺」平成2年(1990)
[大分市美術館展]

※駐車台数に限りがあるため、できるだけ電車・バス・タクシーでお越しください。近鉄奈良線(学園前駅)北口(スターミナビル6番のりばよりバスで約5分(大洞橋(松伯美術館前))下車、大洞橋を渡った右側

特別展「文化勲章受章・卒寿記念 上村淳之展」
見どころ
東洋的感性の減退や現代の日本画について真摯に警告を発し、さまざまな鳥の姿を通して、自然の叡智を示し、未来へのメッセージを送り続ける上村淳之の90年の軌跡を紹介いたします。
■学芸員による展覧会解説付き

当日、旧佐伯邸内庭で「お抹茶/千菓子付き」

参加費 1,600円
入館料金・旧佐伯邸見学代含む

初心者でも簡単にマスター Google検索の圧倒的な活用術

1/20(土)◎10:30～11:30
Googleを使いこなしてみよう。
※Google Chrome搭載済み スマホを所有の方が対象です。

■持ち物:スマートフォン
■ノエル事業支援サービス(協組) 宮崎 達行

参加費 1,000円

近鉄の仲間

不動産 税務相談会
12/16(土)、1/20(土)◎10:00～17:00
1組様1時間の完全予約制の個別相談会です。
■近畿税理士会所属税理士 林 典男
お申し込みはこちら
近鉄の仲間 学園前営業所
☎0120-135-720
営業時間:9:30～18:20 定休日:毎週水・木曜日

大切な資産を守る、殖やすを考える。これから時代の必修セミナー!

マネーセミナー 参加無料
ご希望の方には後日、個別相談も承ります。

12/16(土)◎10:30～12:00
30代～50代向けの老後を考えるセミナー
参加特典 防災4点セット進呈 ※1名1つ限り、■協賛:近鉄保険サービス

1/13(土)◎10:30～12:00
生命保険の必要性について考えよう!
■南アイ・アイコンサルティングファイナンシャルプランナー 和田 均
■協賛:近鉄保険サービス

年内に新NISAを始める準備をしよう◎
12/16(土)◎13:30～14:30
2024年から始まる新NISA。初めての方も年内に準備して年明けから長期的投資をスタートしましょう。
■持ち物:電卓 ■ファイナンシャルプランナー 河合 治栄美

超初心者の方は投資を始める準備をしよう◎
1/20(土)◎13:30～14:30
投資を始めた方がいいのか迷っている方。投資には準備が必要ですので一つ一つ解消していきますよ。
※なるべく強化紙でお越しください。
■(一社)国際カラープロフェッショナル協会代表理事 二宮 恵理子

参加費 各2,000円

限定8名! NEWパーソナルカラー＆骨格タイプ診断

1/26(金)◎10:30～12:00
パーソナルカラーと骨格タイプを一度に診断できるお得なセミナー、貴方の魅力を最大限に引き出してくれる色の着こなし術をマスターしませんか?
※なるべく強化紙でお越しください。
■(一社)国際カラープロフェッショナル協会代表理事 二宮 恵理子

参加費 6,600円

手荒れ対策! 手のうるおいを保つハンドケア

12/22(金)◎10:30～11:30
いつものハンドクリームの塗り方をちょっと工夫して保湿や手荒れ対策になるセルフマッサージをご紹介します。
■看護師 見谷 貴代

参加費 1,200円

手作りのだし醤油づくり◎

12/12(火)◎13:30～14:30
毎日の料理に万能に使えるだし醤油を手作りしましょう!調味料を選んで作ることで添加物を減らすことができます。
■持ち物:エプロン、タオル、持ち帰り用のエコバックなど(容器は用意します)
■管理栄養士 杉井 千晶

参加費 3,500円

絵手紙講座

12/12(火)、1/9(火)◎10:30～12:30、13:30～15:30
12月:いろいろな大きさのハガキに描く。
1月:むいた皮をよく見る。
■持ち物:12月:長ねぎ(緑の部分必要) 1月:みかん・ダーマトグラフ(黒)
■日本絵手紙協会 公認講師 曾我 匡子

参加費 各2,000円

初めてのの方は題材のみをご持参ください。

大人の塗り絵

12/26(火)、1/23(火)◎12:30～14:00、14:30～16:00
講師オリジナルテキストを使って、楽しく大人の塗り絵を始めましょう。
■持ち物:A4クリアファイル
■サクラクレパス 大人の塗り絵認定講師 登内 敬子

参加費 各1,600円

初めての方には色鉛筆などの貸出しをいたしますので、お申込みの際に「画材貸出し希望」とお伝えください。

大人のボールペン字講座◎

12/14(木)、1/11(木)◎10:30～12:00
12/18(月)、1/22(月)◎13:00～14:30
実生活に役立つボールペン字。丁寧に書く事を学びながら集中する時間を作りませんか(写真は10月課題)
■持ち物:ボールペン0.4mm・12マスリダーサインノート(貸出あり)
■新書派協会認定 祥花書院 高田 祥花

参加費 各1,600円

楽しい朗読(初級)◎

12/14・28(木)、1/11・25(木)◎13:00～14:30
まずは楽しむ、そして愉しむ。声に出して作品を表現することを楽しむ、作品を深く愉しみましょう。
12/11・25(月)、1/8・22(月)◎10:30～12:00
作品を味わいながら、その作品世界を声で表現してみよう。貴方の声で、物語を届けよう。
■持ち物:飲み物 ■読み人の舎 柳原 和美

参加費 各2,000円

※12/28(木)のみ最少催行人数3名より開講

※月に2回出席の方には500円のキャッシュバック

出かけてみたい奈良 12～3月編

1/27(土)◎10:30～12:00
ホトケ女子が今オススメする奈良の楽しみ方教えます!
※住まいと暮らしのふらっとHOME内のセミナーです。街歩きなどはありません。※最少催行人数は7名となります。
■(合) 榎 代表 安達 えみ

参加費 1,500円

簡単に占いを学ぶ (四柱推命編) [全8回]

6回目 12/26(火)
7回目 1/23(火)◎10:30～12:00
年末年始は自身の振り返りの時期です。人生の羅針盤となる四柱推命を变化するキッカケに学びませんか?
■占術師 十案 真美愛

参加費 各2,000円

毎回目からでも学べます。

英会話◎

12/17(日)、1/21(日)◎10:30～12:00
スマート英会話(初級)
ダイアログを使って日常で使える単語やフレーズを楽しく学びましょう!
12/17(日)、1/21(日)◎13:00～14:30
スマート英会話(中級)
基礎的な英語力をお持ちの方、さらに磨きをかけましょう!

参加費 各2,000円

フランス語会話◎

12/2(土)、1/6(土)◎13:00～14:00
アンシャンテフランス(初級)
はじめてのフランス語やお久しぶりの方へ。挨拶、自己紹介など簡単な会話をレッスン。
12/2(土)、1/6(土)◎14:15～15:15
セボンフランス(中級)
フランス語学習中の方へ。フランスの食や旅の話題を中心にレッスンします。

参加費 各1,000円

運動レッスン

60歳からのスマイル体操
12/7・14・21・28(木) 1/11・18・25(木)◎10:30～11:30
ボールなどを使って運動と脳トレを行います。運動に慣れない方もご自身のペースで行えます。12月:「上肢」1月:「下肢」
■(株)ベレストア 清水 佳代

参加費 各1,000円

毎週木曜日開催 ※1/4(木)は休講。

三谷のヨガ教室 ★見学可

12/3・17(日)◎[午前]12:30～13:30、[午後]14:00～15:00
1/14・28(日)◎[午前]10:30～11:30、[午後]13:00～14:00
[日曜午前]運動量★★ ストレスにより固まった身体をやさしい呼吸と共にときほぐしていきます。
[日曜午後]運動量★ ゆったりとした呼吸と動きを運動させて心身のリフレッシュを体験。
12/15(午後は休講)・22(金)、1/12・26(金)◎[午前]10:30～11:30、[午後]13:00～14:00
[金曜午前]運動量★ シニア・初心者向け。
[金曜午後]運動量★★★ ヨガ歴1年以上の方大歓迎。ダイナミックフロー。

参加費 各1,500円

好きな日時に1回から参加できます。

バレエストレッチ ★見学可

12/7・14・21(木) 1/11・18・25(木)◎13:00～13:55
バレエの動きを取り入れた優しいストレッチクラス。
12月:アラベスク(背中強化)
1月:ブリエ(骨盤運動)
■麻美/バレエランド マスターストレッチ資格保有 岩井 万葉

参加費 各1,000円

女性限定クラス

大人のバレエ◎

初心者歓迎★見学可
12/4・18(月) 1/15・29(月)◎16:30～17:30
世界9か国で活躍したダンサーが、初心者でも楽しめるバレエを教えます。大阪教室では70代女性も参加中。
■持ち物:運動出来る服装・バレエシューズ・希望される方はトウシューズ
■半澤正司オープンバレエスタジオ 半澤 正司

参加費 各1,000円

はじめてのピラティス ★見学可

12/7・14・21(木) 1/11・18・25(木)◎14:15～15:00
初心者の方におすすめのピラティスクラスです。体幹を鍛え、体のバランス強化、引き締めを目指します。
■麻美/バレエランド マスターストレッチ資格保有 岩井 万葉

参加費 各1,000円

楽トレ体操 ★見学可

12/11・25(月)、1/8・22(月)◎10:30～11:30
「さする・揺らす」簡単な運動で驚くほど日常生活動作が快適になる運動を行います。12月「ひざ」1月「背骨」
■持ち物:フェイスタオル(体操で使用します)
■NCA認定インストラクター 石田 弘子

参加費 各1,000円

第2・4月曜日開催

KOBA式体幹☆バランストレーニング ★見学可

12/3・17(日)、1/7・21(日) 12/4・18(月)、1/15(月)◎10:30～11:30
体幹とはカラダの土台を成す胴体周りのこと。体幹・体軸を鍛えてバランス感覚を強化しましょう。
■Space Brillo YUKI

参加費 各1,000円

はじめて太極拳 ★見学可

12/4・18(月) 1/8・22(月)◎13:00～14:00
太極拳の動作になれる事を目的にしたクラスです。中国伝統の武術を取り入れた健康法です。(簡化二十四式太極拳)
■オリエンタルエナジー認定太極拳指導者 井手口 博登

参加費 各1,500円

太極拳 ★見学可

12/11・25(月) 1/15・29(月)◎13:00～14:00
太極拳の簡化二十四式を全て通して行います。太極拳に慣れた方や、足腰、体幹を鍛えたい方にオススメです。
■オリエンタルエナジー認定太極拳指導者 井手口 博登

参加費 各1,500円

座ったままでジャズダンス ★見学可

12/4・11・18・25(月) 1/15・22・29(月)◎15:00～16:00
足や腰に負担をかけず、手足を最大限に使って踊りませんか?身体ほくしストレッチも重点的に行います。
■ダンスインストラクター 増田 律夢

参加費 各1,500円

リボンローズ◎

12/7(木)◎10:30～12:30
正月飾り
1本のりぼんを針も糸も使わずに1輪の薔薇に仕上げて、飾り付けをして頂きます。
※土台の色が変更になる事もございます。
サイズ:約縦40cm×約横20cm
■日本リボンローズ協会Basic認定講師 野島 由美

参加費 4,800円

アロマストーン◎

12/21(木)◎10:30～12:30
クリスマスオーナメント
お好きなものを貼り付けてオリジナルのオーナメントを作ってみませんか。
※土台の色が変更になる事もございます。
サイズ:直径7.5cm
■fragrance collection認定講師 野島 由美

参加費 1,400円

グルーデコ◎

～ネックレス～
12/1(金)◎10:30～12:00
シャンパンゴールドのパールとクリスタライズのネックレスで毎日のオシャレをアップデートしましょう!
※お渡しは講座の3日後以降になります。
サイズ:長さ 約50cm
■日本グルーデコ協会所属 伊藤 美穂

参加費 4,600円

グルーデコ◎

12/26(火)◎10:30～12:00
華やきのパールリング
手元をお洒落に美しく演出し流れるように輝くSクリスタル®の輝きが目を惹くリング。
サイズ:11号～15号フリーサイズ(ニッケルフリー素材)パール大きさ10mm
■日本グルーデコ協会認定講師 北神 由華

参加費 各3,800円

グルーデコ◎

1/23(火)◎10:30～12:00
グローブホルダー
手袋を挟むだけでなく、バッグを彩ってくれるチャームとしても大活躍!
サイズ:縦約5.5cm×約3cmチェーン&フアープ
■日本グルーデコ協会認定講師 北神 由華

参加費 各3,800円

プリザーブドフラワーアレンジメント◎

12/28(木)◎10:30～12:00
真っ赤なバラのお正月アレンジを作りましょう。
サイズ:幅約18cm×高さ40cm
1/25(木)◎10:30～12:00
四季を問わず楽しめる、かわいい壁飾りを作りましょう。
サイズ:幅約12cm×高さ25cm
■スタジオブルーム主幹 牧 宏子

参加費 各3,500円

フラワーアレンジメント◎

12/19(火)◎10:00～11:30
お正月アレンジ
マなどお正月のお花をつかったアレンジを作りましょう。
サイズ:10cm×10cm×15cm
1/16(火)◎10:00～11:30
季節のスワッグ
春を先取り♪季節のスワッグを作りましょう♪
サイズ:約20cm×25cm
■リッヂェスタジオ認定講師 フルール・ド・リス 主幹 宮脇 陵子

参加費 各4,200円

完全予約制

予約されずお越しいただいてもセミナーに参加できません。

参加される方はご自身でご予約をお願いいたします。同伴される方のお申込は受付できません。

当日のキャンセルはご遠慮願います。

※予約受付締切は開催日を含む3日前の正午までです。ただし、金曜日のセミナーについては、火曜日の正午までとなります。※セミナー当日は開始15分前から受付いたします。※セミナーの最少催行人数は3名です。※セミナーは都合により開講中止、変更になる場合がございます。予めご了承ください。※参加費は税込価格です。お支払いは当日、現金のみのお支払いとなります。おつりの無いようをお願いいたします。※駐車場をご利用の場合、2時間まで無料です。駐車場はセミナー受付時に手続きしていただきます。会場は「住まいと暮らしのふらっとHOME」1階または2階です。2階へは階段のみとなります。※万一、キャンセルをされる場合は、必ず事前にご連絡をお願いいたします。ご連絡なくセミナーをキャンセルされた場合は、次回からの参加受付をお断りさせていただきます。※セミナーご参加時のKIPSポイントの付与は2021年3月で終了いたしました。

LaaS会員 LINE公式アカウント

「友だち追加」はこちら

お得な情報がいっぱい!

Instagramはこちら

住まいと暮らしのふらっとHOME®

セミナー講師募集中!

人と街の可能性を拓く。近鉄不動産

セミナーのご予約はこちらから