

住まいと暮らしの
ぷらっとHOME

SAIDAIJI

近鉄不動産

「住まいと暮らしのぷらっとHOME® 西大寺」10/11月

Laa

SEMINAR & LESSON

近鉄“楽・元気”生活

9月22日(金)AM10時

予約開始/完全予約制

1回ずつお好きな時にご参加いただけます! 事前予約が必要です。

●予約せずにお越しいただいても参加できません。●キャンセルを繰り返される方はお申し込みをお断りします。●お申込みはWebまたはお電話のみとさせていただきます。(下記参照)

整理収納で整える素敵な住まい

モノの減らし方・人気の収納・今すぐ役立つテクニック

参加費 無料

■ 10/21(土) ■ 13:00-14:30

住まいはわたしたちを癒してくれる場所。お金をかけるところ、お金をかけずにすむところ、ノウハウや軸となる考え方、お役立ち情報を整理収納のプロがたっぷりご紹介します!リフォームをご検討の方には、事前の準備やライフプランに合わせた住まい作りなどもお伝えします。

■株式会社pentas(ペンタス) 代表取締役 中島 亜季

整理収納アドバイザー2020年優秀講師表彰(全国680名中3名)

不動産会社でのリフォームセミナーを含め、年間100回のセミナーや研修はいずれも好評

リフォーム相談を承ります。

リフォーム個別相談特典

KIPSポイント500ポイント進呈

※1名様1回限り

参加費 無料

■ 10/21(土) ■ 13:00-14:30

住まいはわたしたちを癒してくれる場所。お金をかけるところ、お金をかけずにすむところ、ノウハウや軸となる考え方、お役立ち情報を整理収納のプロがたっぷりご紹介します!リフォームをご検討の方には、事前の準備やライフプランに合わせた住まい作りなどもお伝えします。

■株式会社pentas(ペンタス) 代表取締役 中島 亜季

整理収納アドバイザー2020年優秀講師表彰(全国680名中3名)

不動産会社でのリフォームセミナーを含め、年間100回のセミナーや研修はいずれも好評

Coconimo saidaiji jazzフェスタ

■ 11/5(日)

参加費 第一部 1,000円 第二部・第三部 無料

■ 第一部 11:00-12:00 第二部 17:00-17:30 第三部 18:00-18:30

第一部 『ヘグムとギターの共演』(予約制)

韓国伝統の弦楽器(ヘグム)による癒しの音楽をお届けします。(室内)

来場特典あり

第二部 『ミッドナイトサマージャズコンサート』も

第三部 開催予定! (予約不要) ※芝生広場にて

■ギター 中野 純

■ヘグム 李 美香

伊藤園の「おいしいお茶の淹れ方」セミナー

参加費 無料

■ 10/27(金) ■ 15:30-16:30

お茶の歴史、健康性といった知識や、お茶のおいしい淹れ方の説明・実演をお伝えするセミナーです。

お茶菓子をご用意しております

■株式会社伊藤園 奈良支店 副支店長 西田 尚弘

色から考えるmyhome

参加費 無料

■ 11/13(月) ■ 10:30-11:30

「色で運氣があがったりするのかなぁ」「心地良くハイセンスな空間で毎日を過ごしたい」「そろそろリフォームも検討の時期かな」とお考えの方にピッタリなセミナーです。色の魅力を知り尽くした講師がアドバイスをいたします。

最新外壁塗装について

人気の色や断熱効果の話も!

リフォーム個別相談特典

KIPSポイント500ポイント進呈

※1名様1回限り

セミナー&レッスンご予約方法

セミナー&レッスンの参加には「Web/会員登録」が必要です。(入会金・年会費無料)

キャンセル待ちはWebからのみとなります。(キャンセル待ちが増えております。お早めにお申込みください)

セミナー予約はWebからお申込みください。

まずはすまぶら近鉄にアクセス

QRコード

→

ホームページのセミナーカレンダーから受講したいセミナーをクリック

→

Web登録(無料)

→

セミナー申込完了。当日、住まいと暮らしのぷらっとHOME® 西大寺へお越しください。

Laa5会員の登録も必ずお願いします。

QRコード

お電話での予約も可能です。

→

当日、会場でWeb/会員登録をお願いします。

見学可

見学の受付はお電話のみとなります。

※通常の最少催行人数は3名ですが、●のついているセミナー・レッスンは最少催行人数を設けておりません、1名から開催します。

持ち物

■体操系…動きやすい服装、タオル、飲み物。■クラフト系、セミナーは…筆記道具、持ち帰り用の袋、眼鏡(必要な方)。

住まいと暮らしのぷらっとHOME®

人と街の可能性を拓く。

近鉄不動産

[近鉄大和西大寺駅連絡自由通路南口前]

〒631-0824 奈良市西大寺南町5番5-2号

フリー 0120-901-735

営業時間／9:30～18:20

予約受付時間／10:00～18:00

定休日／毎週水・木曜日・年末年始・お盆・GW

近鉄大和西大寺駅

近鉄大和西大寺駅

住まいと暮らしのぷらっとHOME

いきいきマンスリー

実施期間:10/1(日)～11/30(木)

対象の4セミナー★へ参加ごとにKIPSポイント500pointsプレゼント!

※ポイント付与はセミナー当日に限ります。

harbal チェアヨガ★

■ 10/13・27(金) 11/10・24(金) 10:00-10:50

参加費 各1,300円

イスに座りながらゆったりとヨガを行います。レッスン後は月替わりのハーブティーを召し上がって頂きます。

■持ち物:タオル(フェイスタオル程度)

■講師 nahoko

座ってピラティス●★

■ 10/10・24(火) 11/14・28(火) 11:30-12:30

参加費 各1,000円

体幹を鍛えることによって腰痛、肩こり、猫背を改善!初心者でも「座って」なら心配無用です!

■FIP ピラティスインストラクター madoka

美姿勢教室★

■ 10/16(月) 14:00-15:00 11/21(火) 13:00-14:00

参加費 各2,000円

美しくて疲れない姿勢、ストレッチや歩き方を、わかりやすくお伝えします。

■持ち物:履きこなしたい靴

■姿勢教室 才色健康人 姿勢のせんせい みゆう

一からはじめる太極拳★

■ 10/13・27(金) 11/10・24(金) 13:30-14:30

参加費 各1,500円

天地のパワーを取り込み心と体を強くする太極拳。ストレスに負けずいつまでも若々しい健康づくり始めてみませんか?

■持ち物:シューズ(ヒールが無く靴底が薄いもの)

■春日伝統太極拳 会長 中馬 青吾

人生100年時代を楽しむためのセミナー

参加費 無料

【鎌倉新書セミナー】

元気なうちに知っておきたい老後の備え

■ 10/20(金) 13:00-14:00

鎌倉新書

お元気な今だからこそ知っておきたい、終活のことや認知症対策としての後見制度について、現場経験豊富な専門家がわかりやすくお話しします。

※本セミナーは同日、学園前で行われるセミナーと同じ内容となります。

■(一社)日本ライフパートナーズ協会 代表理事 行政書士 東向 勲

はじめて介護を経験する人へ(全3回)●

参加費 各500円

■ 10/14(土) 11/11(土) 10:00-11:00

単発でのご参加も可能です。

銀行退職後、相続・介護などの自らの経験をもとに、セミナーを開催中。今回は介護の経験談を3回シリーズでお話します。

■ファイナンシャルプランナー 太田 英治

家族と考える相続・終活セミナー●

参加費 無料

「老後のお金の管理について」

■ 11/26(日) ■ 10:30-12:00

人生100年時代、家族に遺すだけでなく「自分らしく」使うための備えも大切です。一緒に考えてみませんか?

■南都銀行 信託コンサルティング室 室長 西田 雅文

特別映画上映会

しあわせのパン

映画114分

■ 11/18(土) ■ 13:30-15:30

参加費 500円

コーヒー付き

■ 座席数 30席

原田知世と大泉洋の初共演作。北海道・洞爺湖のほりにある小さな町を舞台に、パンカフェを営む夫婦とお店を訪れる人々の交流を描いたハートウォーミングな人間ドラマ。全編にわたって北海道ロケが行われた。

©2011「しあわせのパン」製作委員会

NEW

注目の新規セミナーが登場!

気持ちを伝えるカード&ペーパークラフト●

■ 10/17(火) 11/21(火) 10:00-12:00

参加費 各2,000円

【10月】おかげがいっぱい! ハロウィンカードとプレゼントトッパー

【11月】たてで飾れる♪ クリスマスツリーのカード

ハロウィンカード

サイズ:A6

■GSMスタンブマイスター コラージュ・スクラップブックング インストラクター Joie (じょい)

クリスマスツリーのカード

サイズ:A6

心と身体を整えるバレエエクササイズ●

■ 10/10・24(火) 11/14・28(火) 14:30-15:30

参加費 各1,000円

何とかしたい運動不足!ぎくしゃくしんどい身体のかたさ…ゆるめ伸ばして整えるストレッチ&エクササイズ♪

■持ち物:スポーツタオルまたは長めのタオル※ストレッチに使用します。

■BALLET CLASS SYLPHID 大村 美樹子 & 美保子

スマホカメラで撮る写真教室(基本編)

参加費 2,000円

■ 10/27(金) ■ 10:30-11:30

今からでも遅くない!スマホカメラで素敵な写真の撮り方を知りましょう。

■持ち物:スマホ

■KUROPAN 黒木 千江美

裏面のセミナー、レッスンもぜひご参加ください

セミナーのご予約はこちらから

10月11月のセミナー&レッスン(要予約・見学可)

※見学の受付方法はお電話のみとなります。
※見学は最初の10分間程度です。

※参加費は当日お支払いです。※キャンセルを繰り返される方はご参加をお断りします。

※通常の最少催行人数は3名ですが、●のついているセミナー・レッスンは最少催行人数を設けておりません、1名から開催します。

学びの講座

愉しむ朗読 ●

■ 10/6・20 (金)
11/3・17 (金)
■ 10:30-12:00
声に出して文章を読むことには、声のアンチエイジングや脳の活性化など色々な効果があります。
■持ち物：飲み物
■読み人の倉 柳原 和美

参加費 各2,000円
月2回の受講で500円のキャッシュバック



50歳からの骨を強くする薬膳

■ 10/6 (金)
■ 10:30-12:00
第2の人生をスタートする更年期以降は骨活が大切。骨量を貯める食養生をお伝えします。
■国際薬膳学院認定講師 和学薬膳*博士 すどう リエ

参加費 2,800円



占い (陰陽五行) を学ぼう

■ 10/8 (日) 11/12 (日)
■ 10:30-12:00
『生駒の母』として人気の気質診断士が『陰陽五行』を丁寧に説明します。自分を知ることが人生をより生きやすくなります。
■気質診断士協会 前田 里子

参加費 各1,500円



貴方に似合う色、パーソナルカラー診断 ●

■ 10/2 (月)
■ 10:00-11:30
32色の色布を使って、貴方の魅力を引き出す4シーズンカラーを診断いたします。
※薄化粧でお越しください。
■(一社)国際カラープロフェッショナル協会 宮本 紗希

参加費 2,500円



骨格診断で自分に似合う洋服の形を知ろう ●

■ 11/6 (月)
■ 10:00-11:30
ストレート、ウェーブ、ナチュラルの骨格診断3タイプ。自分の骨格を知れば洋服の形や着こなし方がわかります。
■(一社)国際カラープロフェッショナル協会 宮本 紗希

参加費 2,500円



ボンジュールフランス ●

初級フランス語講座
■ 10/14 (土) 11/11 (土)
■ 13:00-14:00
はじめてのフランス語やお久しぶりの方へ。挨拶、自己紹介などすぐ使えるフランス語を楽しくレッスン。
■株式会社NARAFRANCE 代表 林 薫子

参加費 各1,000円



経験者から学ぼう! 万が一への備え方

■ 10/17 (火) 11/21 (火)
■ 13:00-14:00
10月は「地震」、11月は「がん」への備えです。大切だと思いつつ対策がまだな方、ぜひご参加ください。
■(金融商品を売らない) つじもとFP事務所 辻本 由香

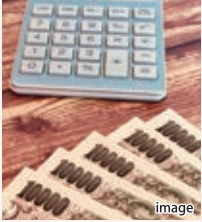
参加費 各1,000円



お金のプロから楽しく学ぼう! 投資の基本

■ 10/22 (日) 11/26 (日)
■ 13:00-14:30
投資初心者や、これから始める方にピッタリな講座です。10月は投資信託、11月はiDeCo・NISAのキホンです。
■持ち物：電卓 ■(金融商品を売らない) つじもとFP事務所 辻本 由香

参加費 各2,000円



セルフケア&シンプルネイル ●

■ 10/20 (金)
■ 13:00-14:30
自宅で作れるネイルケアを学びませんか。シンプルなマニキュアで仕上げましょう。
■講師 崎田 愛

参加費 1,500円



エイジレスビューティーレッスン ●

■ 10/27 (金)
■ 14:30-16:00
アフターサマーケアが必要な季節。アロマオイルで眠りを誘うサシェ*やアロマハンドケアで心と体を癒しましょう。
※サシェとはフランス語で『香り袋』。当日作成。
■持ち物：フェイスタオル
■一般社団法人 日本介護美容セラピスト協会 ビューティータッチセラピスト 宮岡 万利子

参加費 各1,100円



お悩み別片付け講座 ぐらしやすいモノの量

■ 11/12 (日)
■ 13:00-14:00
食べ物や消耗品を無駄にしない! 自分の暮らしにあった「ちょうどいい」を、一緒に考えていきましょう。
■株式会社pentas かきめま あやこ

参加費 1,500円



不動産税務相談会

■ 10/14 (土) 11/11 (土)
■ 10:00-13:00 (1組様約60分) **近鉄の仲介**
相続 贈与 売却 買替え
不動産にまつわる税金について専門家からアドバイスを受けてみませんか? ぜひこの機会にご利用いただき、大切な不動産資産を有利に運営してください。
税理士・司法書士に無料相談! **ご予約はお電話のみとなります。** 下記フリーコールまで。

参加費 無料

ワクワク☆キッズトレーニング

■ 10/2・16・23・30 (月)
11/6・13・20・27 (月)
■ 16:00-16:50
遊び感覚でさまざまなカラダの使い方を体験し、運動神経がどんどんよくなります!
■KOBAS式体幹☆バランス マスターTR YUKI

参加費 各1,500円



ジュニア☆体幹トレーニング

■ 10/2・16・23・30 (月) 11/6・13・20・27 (月)
■ 17:00-17:50
KOBAS式体幹☆バランスのメニューで体幹を鍛え、リズムジャンプでコーディネーション能力を伸ばします。
■KOBAS式体幹☆バランス マスターTR YUKI

参加費 各1,500円



ボディ チェンジ プログラム (全6回)

■ 11/7・21 (火) 12/5・19 (火) 1/16・30 (火)
■ 10:30-12:00
簡単に続けられる栄養管理と、運動 (体幹&筋トレ) で健康的で綺麗なカラダをつくります。
■持ち物：電卓 (携帯のアプリ可) ■Space Brillo YUKI

参加費 12,000円
※セミナー初日にお支払い (全6回分)



三谷のちょこっと「生き活きエクササイズ」

■ 10/2・16 (月) 11/6・27 (月)
■ 10:30-11:30
自分の体は自分で磨く。いくつからでも、体は変えることができます。"自分らしく生き、自分を活かす。"健康寿命を更新しましょう!
■SAKTI SHANTI ヨガ講師・タイ古式マッサージセラピスト 三谷 友希

参加費 各1,500円



健康促進ヨガ

■ 10/3・17 (火) 11/7・21 (火)
■ 14:30-15:30
呼吸を深め、身体を柔軟に! 筋力アップを! 身体と心を本来の健康に!!
■持ち物：動きやすい服装
■鍼灸師・ヨガインストラクター 石田 みどり

参加費 各1,500円



らくらくピラティス ●

■ 10/10・24 (火) 11/14・28 (火)
■ 10:00-11:00
腰痛、肩こりなど様々な現代病の予防、改善に期待できるピラティス! 無理なく楽しく初めてみませんか?
■持ち物：タオル、飲み物
■FPピラティスインストラクター madoka

参加費 各1,000円



顔ヨガ (3回講座)

お顔の運動不足解消
■ 10/16 (月) 11/20 (月)
■ 10:00-11:00
マスク生活で運動不足になったお顔。表情筋を楽しく動かし、シワやたるみも軽減。表情美人になりましょう。
■持ち物：スマホなどカメラ機能のあるもの、顔全体が写る鏡
■顔ヨガインストラクター 神保 あゆ

参加費 各2,000円
単発でのご参加も可能です。



セルフケア お灸講座

■ 10/23 (月)
■ 10:00-11:00
～秋の養生～季節の変わり目にお灸対策をしませんか。日々のセルフケアにお灸を取り入れましょう!
■持ち物：肘・膝の出る服装
■鍼灸師・ヨガインストラクター 石田 みどり

参加費 各1,800円
当日・お持ち帰り用のお灸代含む



着物リメイク ●

秋のおしゃれを楽しむリボンのアクセサリ
■ 10/13 (金) ■ 10:00-12:00
基本と応用の2種類のリボンを作ります。フローチ、髪飾り、チャームのパーツからお好きな物に立立てます。
■持ち物：着物地/基本ダブルリボン用25×20cm、応用ねじりリボン用30×30cm、裁ちばさみ
■日本和装協会認定師範 藤岡 洋子

参加費 各2,500円



自由なサイズで作るブックカバー

■ 11/10 (金)
■ 10:00-12:00
読書の秋を楽しむグッズを縫わずにつくります。日記、手帳など本以外でもOK!
■持ち物：ブックカバーをかけたい物、着物地/タテ (表紙の縦寸+5cm) ×ヨコ (表紙+背表紙+裏表紙) ×2+30cm、裁ちばさみ
■日本和装協会認定師範 藤岡 洋子

参加費 各2,500円



英国風フラワーアレンジメント プリザーブドフラワー

■ 10/13 (金)
■ 13:30-15:00
アンティークなお色のバラを中心にシックなフラワーボックスを作りましょう。
■持ち物：クラフトハサミ (細いワイヤーが切れるもの) サイズ：10cm×10cm×10cm
■Atelier Lariel 主宰 森井 のり子

参加費 4,200円



英国風フラワーアレンジメント スパイス&ドライフルーツのスワッグ

■ 11/10 (金)
■ 13:30-15:00
イギリスで古くから伝わるドライ素材の壁掛けを作りましょう。
■持ち物：クラフトハサミ (細いワイヤーが切れるもの) ■Atelier Lariel 主宰 森井 のり子

参加費 4,500円



カタリーヌフラワーで作るブッダナッツ ●

■ 10/14 (土) ■ 10:30-11:30
幸せを引き寄せる幸運の実、ブッダナッツに消臭、抗菌、抗ウィルス機能を備えたカタリーヌフラワーをアレンジ。
■持ち物：ハサミ
■grace主宰 松井 由美子

参加費 3,500円



クリスマス スワッグ作り ●

■ 11/11 (土)
■ 10:30-11:30
生花のヒバやユーカリなどで土台を作り、マツカサやオーナメントでお洒落なスワッグを制作。
■持ち物：花はさみ
■grace主宰 松井 由美子

参加費 4,800円



西大寺 楽・元気市

※無くなり次第終了となります。
■ 10/27 (金) 11/18 (土)
■ 11:00-15:30
「近鉄ふぁーむ 花吉野」のトマト・レタスを販売。
■POLA 東生駒店

新米 (農家直販)

収穫されたばかりの新米 (奈良県産ひのひかり) 3kg 1,000円
を販売。
※新米販売は11/18 (土) のみとなります。
■POLA 東生駒店

カタリーヌフラワー販売

おしゃれで消臭・抗菌! カタリーヌフラワーを販売。
■POLA 東生駒店

ハンドマッサージ

参加費 無料
予約不要
女性限定
POLA

持ち物

■参加費はお釣りの無いようにご準備ください。
■体操系…タオル (汗拭き用)、飲み物 (水分補給用)、運動レッスンに参加される方で持病のある方は、医師の了承を得た上でご参加ください (診断書不要)。また、当日の体調管理はご自身でお願いします。
■クラフト系、セミナーは…筆記用具、拡大鏡や眼鏡、作品を持ち帰る袋など。

セミナー参加の方へ必ずご一読ください

※予約受付締切は「開催日を含む3日前の正午まで」です。ただし金・土のセミナーに関しては「火曜日の正午まで」となります。※セミナー当日は開始15分前から受付致します。※セミナーの最少催行人数は3名です。※セミナーは都合により開講中止、変更になる場合がございます。予めご了承ください。※参加費は税込価格です。お支払いは当日、現金のみのお支払いとなります。お釣りの無いようにお願い致します。※駐車場はございませんので、近くのコインパーキングをご利用いただくか、公共交通機関でお越しください。※万一、キャンセルをされる場合は、必ず事前にご連絡をお願い致します。※連絡なくセミナーをキャンセルされた場合は、次回からの参加受付をお断りさせていただきます。

住まいと暮らしのぷらっとHOME®西大寺

【近鉄大和西大寺駅連絡自由通路南口前】 ☎631-0824 奈良市西大寺南町5番5-2号

311-0120-901-735

すまぶら近鉄 🔍 検索

予約受付時間：10:00～18:00 定休日／毎週水・木曜日・年末年始・お盆・GW

セミナーのご予約はこちらから