



近鉄

# 楽・元気サロンのご案内



	開催日	定員	テーマ	締切日
第1回	3月3日(水) 14:00~16:00	15名 (先着順)	「仕事と子育て」両立のためのアドバイス 対象者: 育児休暇中の方 復職を目指されている方 など	2月26日(金)
第2回	4月7日(水) 14:00~16:00	15名 (先着順)	「女性の笑顔の価値」 対象者: 日々の生活にゆとりを求められる方 家事、育児、仕事に忙しい方 など	4月2日(金)

## 株式会社マザーネット

代表取締役社長 上田理恵子



17年間勤務した会社を退職し、仕事と家事・子育ての両立に悩んだ自身の体験を生かしてワーキングマザーを総合的に支援する会社「マザーネット」を設立。子どもの急病時にスタッフを派遣するなどワーキングマザーを総合的に支援

する事業をきめ細かく展開している。  
著作に『働くママに効く心のビタミン』  
(日経BP社)

♪講師は、TVやラジオ、雑誌等で活躍中の方々です♪

## 株式会社ベアーズ

専務取締役 高橋ゆき



株式会社ベアーズの専務取締役であり、家事研究家、そして二児の母・ワーキングマザーとして、セミナー、講演、新聞、雑誌、テレビなどで幅広く活躍。スローガンを「ベアーズは、女性の愛する心」を応援します」と改め、日本における『家事代行サービス業』の確立を目標にしている。2009年11月には、本人監修のアイデアお掃除グッズが全国のイトーヨーカドーで販売を開始。

### 参加費【各回とも】

お1人様 1,000円 (お茶とケーキ付)  
(参加費は、事前振込み制です)



お申込み／お問い合わせ

「近鉄“楽・元気”生活」フリーダイヤル

●受付時間● 10:00~20:00 ●年中無休●

# 0120-841-333



場所 近鉄文化サロン奈良  
別館2号館